

Blessed

**JÓVENES, CULTURA DIGITAL Y
ESPIRITUALIDAD EN LA URBE TAPATÍA**



JULIO CESAR HERNÁNDEZ CUEVAS



ÍNDICE

PRESENTACIÓN

Contenido del libro..... P.7



CAPÍTULO 1

Story time del catolicismo y los jóvenes..... P.14



CAPÍTULO 2

Qué onda con los cambios generacionales..... P.31



CAPÍTULO 3

Sí soy: nuestra identidad cultural..... P.41



CAPÍTULO 4

Blessed: identidad católica de los jóvenes..... P. 55



CAPÍTULO 5

Temas emergentes que inquietan nuestro espíritu... P.73



CAPÍTULO 6

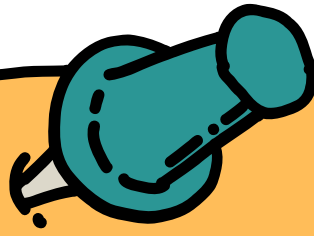
Retos juveniles.....P.94



CONSIDERACIONES FINALES... P.113

GLOSARIO Y ANEXOS...
P.127

BIBLIOGRAFÍA
COMPLEMENTARIA... P.130



"La juventud dejada a su suerte,
si no encuentra comprensión a su debido tiempo,
será azote para la sociedad,
e irá a llenar las cárceles"

**(SAN JUAN BOSCO,
XIII, 184).**



Agradecimientos

"UwU"

Chismecito time...



Este libro comenzó como una investigación acerca de las creencias de los jóvenes en la perla tapatía, y sin querer sucedieron cosas grandiosas. 😊 Ya que esta labor después se convirtió en una gran aventura, enfocada a la búsqueda de lo que hacen, piensan y creen los jóvenes. Crear un texto sobre los chavos católicos fue todo un reto, y al mismo tiempo una bendición. 😊



Estamos en deuda con todos los que hicieron posible este aporte, tanto las autoridades de la UAG que tuvieron fe en este proyecto, así como la honorífica labor del equipo editorial de Folia, agradecimientos especiales a Nancy, Dalia y Lupita por todo el arduo trabajo y por creer en el proyecto, cabe decir que son la médula espinal de este libro.

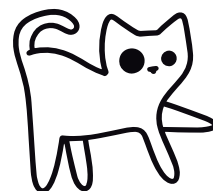
NANCY

LUPITA

DALIA



Este es el resultado final que se generó gracias a las mentes del pasado que incidieron en el fenómeno espiritual del catolicismo; las del presente que buscan explicarse el cúmulo de cambios y preservar las tradiciones; así como las mentes del futuro, es decir, los jóvenes que llevarán la batuta hacia las nuevas generaciones.





En el proceso de investigación dimos con numerosos chavos católicos de diferentes sectores de la ciudad, la mayoría expresó apertura y gran entusiasmo por participar con nosotros en la realización del libro. Nos familiarizamos con ellos, escuchamos sus testimonios acerca de lo que piensan y sienten con relación a su fe, y el resultado fue algo increíble.

CARLOS



DANNA



LAURA



DIEGO



SOFÍA



ADRIANA



ALE



RAÚL



ALONDRA



NICHE



ROGELIO



NESTOR



KAROL



ESTEBAN



DANNA



DANTE



Nuestros respetos para los jóvenes participantes, los que son coordinadores juveniles, los integrantes de parroquias, estudiantes, trabajadores y chavos de a pie que nos brindaron su confianza.

Sin duda fue una super experiencia que agradecemos de todo corazón haber contado con el apoyo de los jóvenes y esperamos haber sido competentes en la escucha de sus testimonios e inquietudes. Sin duda, sus aportaciones son cimientos indispensables que abonan al conocimiento de la identidad de los chavos católicos.





La variedad de significados que los chavos incorporamos para expresar nuestra religiosidad implica una riqueza de saberes y nuevas tendencias, así como diversas complejidades que merecen ser escuchadas y atendidas. Esto nos puede ayudar a crear propuestas innovadoras que concilien las inquietudes juveniles con un acompañamiento espiritual más óptimo y comprensivo.



Esperamos que el libro sea de interés para los chavos, y logremos generar reflexiones interesantes que les permita reflexionar acerca de ellos mismos y su espiritualidad. Esta obra se encuentra diseñada para ser retroalimentada por otros jóvenes, lo cual permite acrecentar la discusión acerca de nuestra identidad católica, ya sea que tengamos una fe latente, con conflictos e incluso en constante crisis.



En el libro invitamos a dialogar, pues creemos firmemente que en cada joven existe un algoritmo espiritual que merece atención, pues si acompañamos a los chavos en su aprendizaje podemos encontrar nuevas formas de entenderlos y crear canales de comunicación acerca de sus inquietudes espirituales. ¡Creemos firmemente que en la juventud se encuentra la clave para un mejor mundo, ya sea terrenal, espiritual, e incluso virtual! 😊

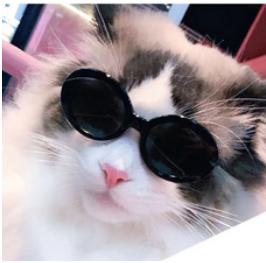
julio



¡BENDICIONES PARA TODOS!



PRESENTACIÓN



Muchas personas piensan que a los jóvenes no nos importa hablar de temas religiosos, pues se cree que nos parece tedioso y no le damos un sentido clave con relación a nuestra vida. Esta idea ha influido para desacreditarnos y criticar nuestra forma de ser, lo cual nos bajonea demasiado... :S



Además, algunas personas piensan que ya se perdió la religiosidad en nosotros, debido a la vida de consumo y el distractor de las redes sociales que predomina en todo el mundo.



Pero bueno, lo que también es cierto es que no todos nos la vivimos en la iglesia rezando, llevando a cabo acciones de caridad y amando al prójimo. Es neta, a veces estamos en todo menos en misa, nos gana la flojitis, que los videojuegos, que el amor-el desamor, que la tarea, que nos da ansiedad imaginar nuestro futuro o simplemente solo queremos pasarla relax...

Cuando oras acostado.



Sin embargo, lo que no saben es que los jóvenes hemos adaptado nuestra fe religiosa a un nuevo lenguaje, para explicitarla en diversos aspectos de la vida. Millones de chavos en todo el mundo demostramos de manera bastante lúdica y creativa las formas en que hemos resignificado nuestras creencias católicas.

Es por ello que en este libro destacamos la importancia que muchos chavos le otorgamos a la fe y el conjunto de expresiones que forman parte de nuestra identidad católica.

Yass!



Blessed

PRESENTACIÓN



¿BNDC2?



Bndci2", "Bendecidos" o en inglés "*Blessed*" es una expresión proveniente de la cultura popular juvenil y que se viralizó con apoyo de las tendencias digitales para explicitar nuestra identidad religiosa. En el proceso de exploración con los jóvenes tapatíos confirmamos el uso de dicha expresión en charlas y entrevistas, en algunas de las publicaciones de nuestras redes sociales e incluso portamos dicho mensaje plasmado en la ropa, en tatuajes y logotipos.

Bendecidos somos todos aquellos que nos consideramos favorecidos por Dios, es decir, los que nos sentimos cuidados por un ser superior, ya que tenemos la fortuna de contar con el milagro de la vida y sobrevivir a los peligros que abundan en la perla tapatía.



¿POR QUÉ?

En el libro discutimos el huracán de cosas por las que pasamos los jóvenes. En los momentos buenos, los malos y los peores, nuestra condición espiritual fluye con un "Hola, Dios, soy yo de nuevo" "Diosito elige a otra guerrera", es decir, resignificamos nuestra espiritualidad con las expresiones apropiadas del contexto que vivimos.

Los chavos manifestamos nuestra religión mediante formas diferentes a las que usualmente conocemos, lo cual no quiere decir que dejemos de ser católicos, sino que todo ello se encuentra intrínseco a los cambios globales y las recientes apropiaciones culturales que manifestamos, y aquello no queda desprovisto de nuestras creencias y la fe religiosa.

¿PARA QUÉ?



BLESSED

La intención del libro es dar a conocer nuestra identidad católica de manera lúdica, divertida y con el apoyo de los propios contenidos que compartimos en las redes sociales. Además, que tomemos conciencia de que -como nosotros- hay muchos jóvenes que están pasando por similares situaciones acerca de su fe.

Es por ello que en el texto brindamos algunas herramientas reflexivas y didácticas para comprender el papel de la religión en la vida de los chavos y la importancia de encausar nuestras motivaciones para ser mejores seres humanos.

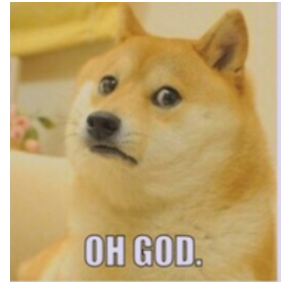


**El libro se encuentra
constituido de seis
apartados generales:**



CAP. 1

En el primer capítulo hacemos una breve contextualización sobre el catolicismo y su influencia en los jóvenes.



CAP. 2

Asimismo, en el siguiente apartado destacamos algunos datos importantes sobre las transformaciones que trajo la globalización y el desarrollo de las nuevas tecnologías, especialmente en los chavos católicos de la generación Z.

CAP. 3

En el capítulo 3 analizamos de qué manera conformamos nuestra identidad juvenil, los tipos pasatiempos cotidianos y hobbies que realizamos en la Perla Tapatía.



CAP. 4

En el siguiente apartado analizamos los elementos de nuestra identidad católica, las actividades tradicionales en torno a nuestra fe y las nuevas expresiones que nos hemos apropiado con relación al mundo digital.

CAP. 5

Posteriormente, destacamos aquellos temas más sobresalientes que ocupan a los jóvenes y su relación con lo espiritual; la amistad, el amor y las emociones.

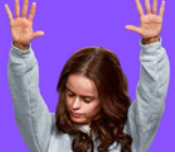
CAP. 6

Al final presentamos algunos de nuestros retos juveniles, los cuales son los siguientes: papás vs hijos, el problema de la crisis espiritual y nuestra proyección de un futuro todavía nada claro. -Porque en este nuevo contexto, “ser joven y católico... no es fácil”



¿CÓMO?

PRAY HARD!



- Las inquietudes enunciadas en este trabajo son resultado de una investigación realizada en torno a las juventudes tapatías y sus prácticas culturales. Para llevar a cabo este estudio aplicamos entrevistas, encuestas y análisis de redes sociales de jóvenes católicos del Área Metropolitana de Guadalajara.

-En el texto nos apoyamos de bibliografía de intelectuales católicos, santos y apóstoles que generaron aportes clave para entender a los jóvenes y sus inquietudes.



-Asimismo, retomamos algunos estudios acerca de los jóvenes en México y en la metrópoli tapatía, así como discutimos los cambios generacionales entre baby boomers, millenials y la generación Z.

-En el texto integramos algunos memes y stickers para hacer más lúdico el libro y comprender las nuevas expresiones juveniles.



-También agregamos algunos códigos QR con infografías y una galería de fotos capturadas en el proceso de investigación.

-Además, al final de cada apartado hay un espacio de actividades lúdicas para expresarnos de manera libre e interactuar con el libro.



-Uno de nuestros hallazgos más importantes en esta investigación fue la resignificación de la identidad católica en los chavos, desde nuestras prácticas y discursos, a partir de la influencia que recibimos de las tendencias digitales, y que las utilizamos a toda hora, momento y lugar.



Partimos del supuesto de que los jóvenes tenemos formas alternativas de darle sentido a nuestras creencias y valores, a partir de las nuevas expresiones culturales que nos apropiamos.

Es importante que nos escuchen y que sepan que somos una generación diferente, con nuevas formas de expresarnos y de entender el mundo: asimismo, es indispensable que sepan que nuestros gustos y maneras de relacionarnos no nos aleja del sentido espiritual.

Finalidad del libro



Como académicos e investigadores de las nuevas generaciones, buscamos encaminar a otros jóvenes hacia proyectos a futuro en los que puedan desarrollar sus habilidades y capacidades que den como resultado un mayor conocimiento de su fe.

A pesar de que la comprensión de lo juvenil no es una tarea nada fácil, nos proponemos entablar un diálogo entre jóvenes y para jóvenes, pues nos permite conocernos, entender las incertidumbres y los cambios por los que transitamos como miembros de este sector de la población.



POV

Los realizadores de este libro, al ser millenials y de la generación X, nos consideramos jóvenes-adultos o chavorrucos, jajaja... Sin embargo, tenemos un alma más joven que adulta y estamos encantados de dialogar con los chavos de la generación Z.



Somos de generaciones distintas, sin embargo logramos coincidir en la importancia de las juventudes a pesar de encontrarnos en distintos terrenos. Partimos de la afirmación de que la preocupación juvenil es un tema intergeneracional, que implica poner a dialogar a baby boomers (nuestros bisabuelos y abuelos) con la generación X (nuestros padres o profesores), los millenials (jóvenes o nuevos adultos) y la generación Z (los jóvenes de nuestro contexto inmediato).

¡Ser joven es chido!, o ¡super Kawai! “Vinimos a transformar el mundo con nuevas ideas y formas únicas de ser y estar en el mundo”.

“Estamos en nuestro prime”, “siendo la mejor versión de nosotros mismos”

-La locura...
-Los momentos más intensos en compañía de nuestros amigos...
-Cuando nos animamos a hablarle a la niña que nos gusta y nuestros primeros logros...
¡Todo ello -lo creamos o no- influye en nuestro sentido espiritual!



**¡Así que bienvenidos a este diálogo!
¡abróchense sus cinturones porque estamos por despegar!**
Favor de compartir, darle LIKE, SUSCRIBIR y activen la campanita, nos vemos pronto...

**De manera general escribe
tus primeras impresiones
acerca del libro**

Algo que me llama la
atención es..._____

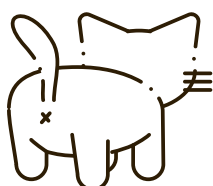
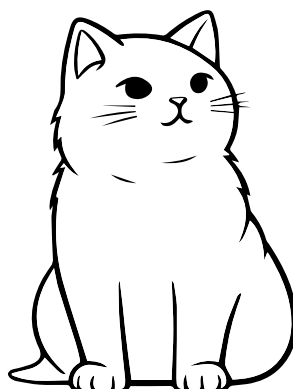
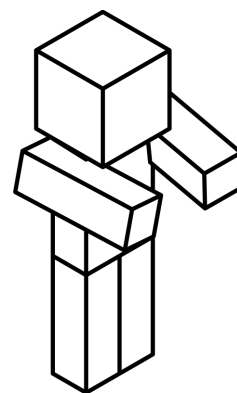
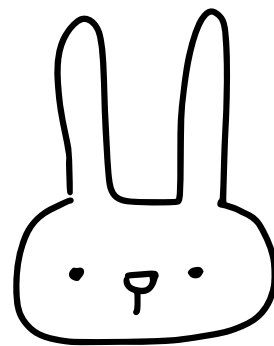
_____.

Me interesaría saber
más acerca
de..._____

_____.

Tengo mis dudas
con..._____

_____.



Cap. 1

Story time del catolicismo y los jóvenes

CATOLICISMO Y JUVENTUD

```
graph TD; A[CATOLICISMO Y JUVENTUD] --> B[Una historia no escrita: los jóvenes católicos en la antigüedad]; A --> C[Panorama actual del catolicismo en México]; A --> D[Story time de los santos preocupados por los jóvenes]; A --> E[La religión católica en México]; A --> F[Catolicismo a inicios del S. XX]; A --> G[Momentos complejos del catolicismo en México]; A --> H[Momentos complejos del catolicismo en México];
```

Una historia no escrita: los jóvenes católicos en la antigüedad

Panorama actual del catolicismo en México

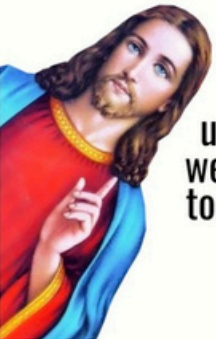
Story time de los santos preocupados por los jóvenes

La religión católica en México

Catolicismo a inicios del S. XX

Momentos complejos del catolicismo en México

UNA HISTORIA NO ESCRITA: LOS JÓVENES CATÓLICOS EN LA ANTIGÜEDAD



umm,
we need
to talk...

Sabías que...

Una de las cosas que nadie nos comenta del catolicismo es la importancia de la población joven, pues nuestra participación fue clave en la expansión de la religión a todos los rincones del mundo. ;)

Gracias a este sector de la población el fulgor de la fe ha cobrado un papel indispensable en la mayoría de los países, al ser considerada como la religión preponderante en la historia de la humanidad.

Muchas veces se nos resta importancia a los jóvenes. Sin embargo, Jesucristo con apenas 33 años logró encaminar las enseñanzas de Dios a todo el mundo. Su valentía y misericordia se convirtió en el ejemplo de otros -incluso más jóvenes- que se sumaron para predicar su palabra al prójimo.



Es por ello que...

Las enseñanzas de Jesús se convirtieron en un estandarte que brindó una luz de esperanza, que iluminó los corazones de los jóvenes y los encaminó por medio del amor a Dios, al prójimo y el fomento de buenas acciones que, hasta la fecha, alimentan nuestra alma y promueven una vida virtuosa.



Curiosidades de los apóstoles



Hace dos mil años los apóstoles expandieron el legado de Jesús y gracias a su convicción espiritual se convirtieron en un ejemplo para muchos de nosotros. Incluso, algunos santos se encuentran entre nuestros FAVs.



Además, como dato curioso los apóstoles que siguieron a Jesús fueron en su mayoría más jóvenes que él, sus edades rondaban entre los 20 a 30 años. Este primer grupo juvenil fue la antesala de un movimiento religioso que hasta la fecha sigue latente.

Asimismo, algunos santos tuvieron que cambiar sus formas de vida, al igual que algunos de nosotros, tenían que hacer a un lado sus placeres o acciones nocivas, ya que antes no basaban su vida en la fe religiosa. Sin embargo, encausaron su camino más allá de estos distractores y dedicaron su vida a transmitir el mensaje de Jesús.

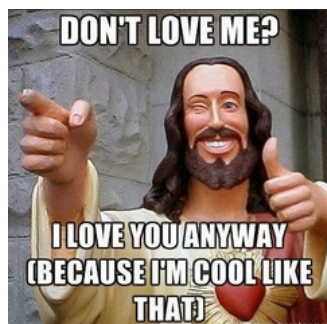


La expansión de las enseñanzas de Jesús trajo mucha alegría. Sin embargo, no fue nada fácil, muchas personas murieron por la causa. No pudieron detener el fervor católico que hasta la fecha forma parte de nuestras vidas. ;)

Así como actualmente nosotros nos hacemos seguidores de un cantante o intelectual famoso, los apóstoles tuvieron el honor de contar con Jesucristo como su referente de vida, ya que nuestro señor cambió el mundo y los apóstoles fueron parte importante de este gran suceso. UwU



Si quieres conocer temas inéditos de algunos santos FAVs, consulta el QR





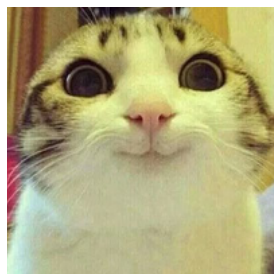
¡Hace más de 2 mil años que Cristo se hizo viral!



Tras la muerte de Jesucristo, sus seguidores se expandieron por todo el mundo de manera acelerada, casi como el boom del internet en nuestra actualidad, y comenzó a darse a conocer como la revelación de Dios.



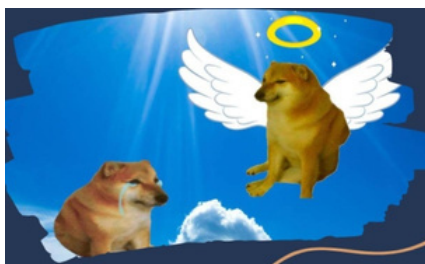
Doscientos años después de la venida del hijo de Dios y el Cristianismo ya se había convertido en la religión oficial del Imperio Romano. Quinientos años después llegó a la mayoría de la población europea y de otros continentes.



El hecho de que no hubiera medios de comunicación masivos en ese tiempo no fue impedimento para que la expansión de la fe se llevara a cabo. Simplemente ocurrió un milagro... ❤️



El catolicismo ya se había hecho viral y comenzaba a irradiar en los corazones de millones de personas en diversas latitudes. Las civilizaciones vieron emerger una fe que cambió el mundo y, por su puesto, inspiró a los primeros jóvenes católicos. 😊





Primeras Selfies de Jesucristo



Mandylicon de Edesa (en griego significa sudario) S. IV-VI



Con el boom de la revelación de Cristo, su llamado ya se había expandido unos siglos después. Comenzaron a circular su imagen en diversos lugares y el símbolo de la cruz era un estandarte de esperanza para los más desfavorecidos. Los jóvenes crecieron escuchando sobre Jesús, sus hazañas de amor, su valentía y el mensaje de esperanza que trajo a la humanidad... "UwU"

Pantocrátor (que en griego significaba "El Todo Poderoso") Siglo IV-XV



Aquí una pintura del magno evento :p Concilio de Nicea, primera reunión de obispos de la iglesia católica (325)



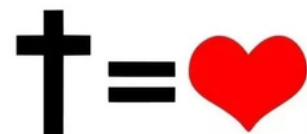
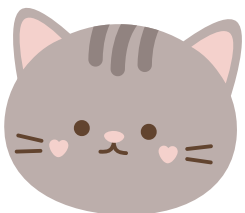
La presión de la población por incorporar el catolicismo en la sociedad fue tan grande, que el año 325 se llevaron a cabo reuniones de obispos para discutir el futuro de la religión católica y su modo de transmisión a las personas.

En el Concilio de Roma se instituyó en el año 382 la Biblia católica



En el año 405 se constituye la Biblia como hoy la conocemos, compuesta por 73 libros del antiguo y nuevo testamento, siendo el texto más conocido en todo el mundo... :O

Al viralizarse el mensaje de Jesucristo comienza un nuevo movimiento en la población para sembrar aquella semilla de fe y esperanza, como recordatorio de que otro mundo es posible gracias a las enseñanzas del catolicismo 😊

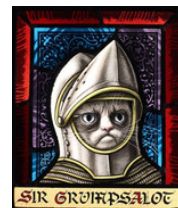




El boom del catolicismo en el medioevo (476-1492)



Seguramente sí había gatos en la edad media, jejeje



¿Cómo sería la vida de los jóvenes en la edad media? Usualmente hemos visto en películas que la vida de los jóvenes en este periodo era bastante diferente a la de hoy. La mayoría apenas comenzando la adolescencia ya se casaban, tenían hijos y dedicaban toda su vida al trabajo. No había tiempo de ocio y solo unos cuantos afortunados sabían leer y escribir.



En este periodo la religión católica organizaba la vida de numerosos pueblos, se combatían los problemas de desigualdad y pobreza. Los más necesitados eran el principal sector poblacional que deseaba que el mensaje de amor y hermandad de Dios cambiara el mundo y cautivara los corazones del prójimo.

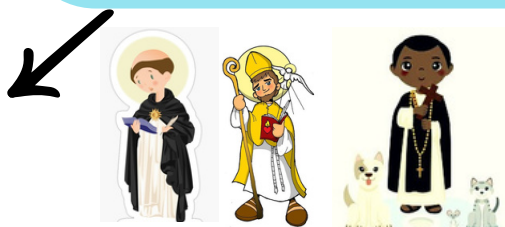
Incursión de la Filosofía platónica y aristotélica en las primeras escuelas como fundamento de la fe

La institucionalización de la fe logró que nosotros los jóvenes acogiéramos las enseñanzas de Jesús y las enfocáramos a nuestro desarrollo humano, con la implementación de espacios educativos y la realización de escuelas para el progreso del conocimiento. Gracias a la influencia que tuvo la iglesia en el desarrollo de la sociedad muchos chavos como nosotros lograron trascender en el arte y la ciencia, y no solamente estudiaron los hijos de personas ricas, sino aquellos interesados en ilustrarse, así como los que demostraban grandes talentos.



Lo que no te han dicho es que de jóvenes los santos medievales eran muy parecidos a nosotros. ¡Si lo dudas checa el QR!

El catolicismo del medioevo construyó los cimientos intelectuales de la humanidad al creer que los jóvenes podían ser generadores de conocimiento y poder aportar en los ámbitos científicos, culturales y políticos. Incluso podemos mencionar algunos santos e intelectuales ejemplares para la juventud... ;)



LA RELIGIÓN CATÓLICA EN MÉXICO

Virgen de
Guadalupe



1531

Revelación de la virgen de Guadalupe a Juan Diego el día 12 de diciembre de 1531



Religión católica en México y su esplendor



Fray Bernardino de Sahagún, uno de los primeros evangelizadores católicos

1547



La maravilla del catolicismo no se quedó atrás en México. A finales de la Edad Media la religión católica llega a nuestro territorio, es decir, hace 500 años, en un periodo de guerras y crisis. Con la evangelización de los pueblos se conformó una visión de mundo que dio mayor certidumbre y un guiño de esperanza en la vida de la población.

La tarea evangelizadora y educativa en los jóvenes fue una base en la organización de la sociedad mexicana. Como sabemos, este proceso trajo consigo la creación de edificaciones y espacios públicos donde se le brindaba la mano a muchos chicos, lo cual fue el pivote fundamental para demostrar el esplendor humanista y el papel de ellos en el rumbo del país.

Primeras edificaciones

1537



Iglesia "La Conchita" Coyoacán (primeras iglesias católicas)

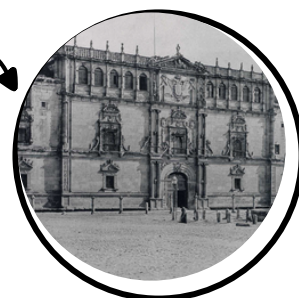
Algunas de las primeras edificaciones católicas fueron La Ermita del Rosario en Veracruz y la Capilla de San José Tlaltemango en Morelos, ambas construidas entre los años 1523-1524; la iglesia de la Inmaculada Concepción, conocida como "La Conchita", edificada en la Ciudad de México de 1541 al 1641, así como la Catedral de San Ildefonso, construida en 1561 en Yucatán.

Primeras escuelas



Exconveto y antiguo colegio San Ildefonso (primeros colegios católicos)

Como dato curioso las primeras escuelas que integraron a los jóvenes en México fueron fundadas por Fray Pedro de Gante en 1523, una de ellas en Texcoco, otra en Tlaxcala, Huejotzingo, Cuautitlán y Tepoztlán. Además, en 1530 se establecieron centros de enseñanza para muchachas, bajo la influencia del obispo Franciscano Zumárraga en Texcoco, Huehixotzingo, Cholula, Otumba y Coyoacán.



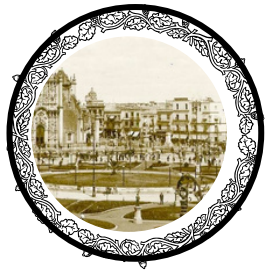


MÉXICO NOVOHISPANO (1521-1821)



1553

**Primera
universidad en
México**



Muchos chavos no lo saben, pero fue en 1553 que se inauguró la Real y Pontificia Universidad de México (hoy conocida como la UNAM) y su primera sede estuvo frente al Zócalo de la Ciudad de México. El primer rector de esta institución fue el escritor Francisco Cervantes Salazar y muchos jóvenes tuvieron el honor de ser instruidos por los teólogos fray Alonso de la Veracruz y Carlos de Singüenza y Góngora.



Bernardo de
Balbuena



Sor Juana

Las monjas y beatos católicos estuvieron encargados de la reflexión literaria, teológica y filosófica, preocupados por la condición juvenil de su época, con autores como Bernardo de Balbuena (1627) y Sor Juana Inés de la Cruz (1689).

En los siglos XVIII y XIX las instituciones y el ámbito cultural fueron impulsadas en México por el movimiento conocido como “El siglo de las luces” o “el siglo de la Ilustración”, que fue promovido por Europa.



El impulso de las ideas políticas y científicas tomaron un papel importante en la discusión de conocimientos por parte de la iglesia. Esto trajo consigo la renovación educativa y científica, así como la constitución política mexicana en 1824 como nación independiente.

MODERNIDAD E ILUSTRACIÓN



**Consulta algunos
santos
novohispanos**



Fue así que el proceso de modernización de la vida en el país buscó que la sociedad pasara de ser campesina a una sociedad culta y apegada a una fe, y que al final esto les permitiera mejorar las relaciones entre la población y maximizar su bienestar humano.

PROCESO DE INDUSTRIALIZACIÓN EN MÉXICO (1821-1920)

1850
Llegada del
ferrocarril en
México



La incursión de millones de jóvenes obreros en el proceso de industrialización del país posibilitó la instalación del ferrocarril, la apertura de fábricas y con ello la intensificación de la producción de manufacturas.



San Juan Bosco decía que la juventud debe instruirse a través del amor, la alegría, y la bondad.

En la segunda mitad del siglo XIX distinguidos promotores de la fe como Jaime Balmes y San Juan Bosco destacaron su preocupación por los chavos y buscaron brindarles rutas para su bienestar enfocadas en el ejercicio de la fe.



Jaime Balmes

A inicios del siglo XX, el país pasaba por tensiones políticas y un descontento social, lo que generó una serie de movilizaciones que fueron parteaguas de la Revolución mexicana. En el proceso miles de jóvenes se unieron a las filas del combate armado. Al final de estos sucesos se proclamó la Constitución mexicana el 5 de febrero de 1917, y que se encuentra hasta hoy vigente.

1910-1917
Revolución
Mexicana



Sin duda, ha sido innegable la influencia de la fe católica en todos los aspectos de la vida, gracias a ello se constituyó una identidad nacional católica, lo que generó que esta apropiación religiosa pasara a numerosas generaciones.



Consulta más info
sobre San Juan
Bosco y su
legado juvenil

Catolicismo a inicios del siglo XX (1900-1925)

Colegios católicos

A inicios del siglo XX la influencia del catolicismo mostró un esplendor en la vida de los chavos mexicanos, desde sus prácticas culturales, sociales y educativas.



Asimismo, jóvenes intelectuales incursionados en la academia mexicana comenzaron a debatir desde la reflexión filosófica, teológica y política para atender los problemas públicos en las metrópolis.

Los colegios y universidades católicas tomaron un papel importante en el movimiento educativo que transformaría a la sociedad y traería el progreso del país.

1909



José Vasconcelos

Entre los chavos católicos que empeñaron su reflexión filosófico-intelectual en ese tiempo, destacan Alfonso Reyes, Antonio Caso y José Vasconcelos. Estos intelectuales comenzaron a poner en el tintero los temas más relevantes para la población y ganaron una gran influencia en las esferas educativas, políticas y religiosas.



Ateneo de la juventud

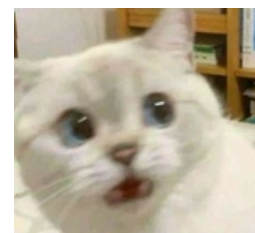
Desde 1907 hasta 1914 Reyes, Caso y Vasconcelos conformaron un movimiento intelectual y artístico conocido como el Ateneo de la Juventud, esta asociación llegó a tener más de cien integrantes, en la que se defendía la visión humanista y criticaban de manera férrea el positivismo, que priorizaba el enfoque científico.



Este movimiento buscó organizar a los jóvenes del país para atender los problemas de la sociedad con apoyo de la fe. Cada año se reunían para atender problemas locales y nacionales, así como la situación de los jóvenes en el país.

Posteriormente, los jóvenes católicos expresaron un mayor interés en los asuntos públicos, que dio como resultado la creación de la Asociación Católica de la Juventud Mexicana, fundada en 1913 y su primer presidente general fue René Capistrán Garza.

¡Ojo!
viene lo SAD...



MOMENTOS COMPLEJOS PARA EL CATOLICISMO EN MÉXICO

1926 Ley Calles



En el año 1916, Venustiano Carranza propuso algunos cambios constitucionales para desplazar a la iglesia de los ámbitos políticos, educativos y sociales, estas gestiones continuaron con Álvaro Obregón y se consumaron con la llegada a la presidencia de Plutarco Elías Calles, a través de la modificación del código penal en 1926, conocida como “Ley Calles” implementada para suprimir la participación de la iglesia en la vida pública.



No puede ser

1926-1929 Guerra cristera en México

Esto trajo consigo movilizaciones juveniles que fueron reprimidas por militares que culminaron con la vida de numerosos chavos creyentes en estados como Guanajuato, Michoacán, Colima, Ciudad de México y Jalisco.



Anacleto González Flores Beato cristero



Entre los jóvenes cristeros destacan los nombres de Anacleto González Flores (fundador en Guadalajara y militante de la Asociación Católica de la Juventud Mexicana) y José Sánchez del Río, este último considerado como el mártir más joven, tan solo tenía 14 años cuando fue asesinado.

Pese a la presión del gobierno por la erradicación de la fe y su división de la educación, la población defendió la causa católica y al final ganó su derecho a ser difundida en escuelas privadas católicas (Meyer, 1985).



Consulta aquí al
joven santo que fue
cristero



Algunos
santos
prominentes
del S.XX

EL CATOLICISMO EN MÉXICO DEL S. XX



El fenómeno de la globalización

Después de que las aguas se calmaran y culminara el conflicto Iglesia-Estado, los actores políticos se dieron cuenta que el fulgor religioso se encontraba blindado por la población y no iban a poder erradicar la devoción de las personas. El catolicismo demostró su fortaleza y lo imprescindible que es para las familias, los entornos sociales y en todos los ámbitos de la vida.



Sin embargo, las transformaciones que trajo la globalización y las nuevas tecnologías preocuparon a la iglesia, ya que se ponía en juego el bienestar de la población mundial y el ejercicio de la fe en los jóvenes.

En este contexto el papa Juan XXIII, a sus primeros meses de ser santo pontífice, expresó su preocupación por los cambios culturales y sociales del mundo moderno, lo cual fue motivo para convocar el Concilio Vaticano II (último concilio hasta la fecha) para debatir temas preocupantes en torno al mundo moderno. El concilio inició en 1963, se llevaron a cabo cuatro sesiones y culminó en 1965.

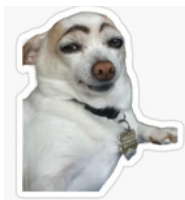
En el concilio ecuménico asistieron alrededor de dos mil sacerdotes de todas partes del mundo, los cuales debatieron los siguientes temas: promover el desarrollo de la iglesia, la renovación moral de la vida cristiana, la adaptación de la disciplina eclesiástica a las necesidades y métodos de su tiempo; así como lograr una mejor interrelación con las demás religiones.

Estos cambios globales fueron discutidos por el Vaticano para atender los malestares que aquejan a los jóvenes, tales como las crisis económicas, el individualismo y el debilitamiento de las creencias y valores en los jóvenes católicos.



2000-2024

El boom del internet, Smart phones y redes sociales



Después de que las aguas se calmaran y culminara el conflicto Iglesia-Estado, los actores políticos se dieron cuenta que el fulgor religioso se encontraba blindado por la población y no iban a poder erradicar la devoción de las personas. El catolicismo demostró su fortaleza y lo imprescindible que es para las familias, los entornos sociales y en todos los ámbitos de la vida.

Pese a los cambios globales, la importancia del catolicismo ha exigido que sus lideres se apropien de los diversos canales para hacer llegar la fe a todos los corazones.

Sin embargo, las transformaciones que trajo la globalización y las nuevas tecnologías preocuparon a la iglesia, ya que se ponía en juego el bienestar de la población mundial y el ejercicio de la fe en los jóvenes.

Es por ello que el catolicismo lo podemos encontrar online, pues se transmiten sus actividades, tales como la misa, eventos importantes, y la transmisión de noticias o difunden información relevante a la fe.

Con el fenómeno del internet el desarrollo de las Tecnologías de la Información (TIC's), la institución religiosa asume que es importante explorar el mundo digital que nos hemos apropiado los jóvenes.

Ademas, podemos encontrar su incursión a las redes sociales cada vez más activa, ya sea en Facebook, Instagram, WhatsApp, y plataformas digitales como YouTube, Spotify.

También la creación de apps específicas para la expresión de la fe católica ayuda a difundir la religión y consultar inquietudes litúrgicas desde nuestros smartphones a todas horas.

Si algo ha quedado bien claro para la institución católica es que es indispensable el uso de tales herramientas digitales como aspecto clave para transmitir la fe y no como enemiga de la misma.

Sin su uso los jóvenes nos quedamos desprovistos de sus enseñanzas. Gracias a estas innovaciones religiosas hacen más proclive que nos pueda llegar el Wifi de la fe. ;)



Consulta aquí al santo del internet



En el siglo XXI abunda la fe católica en los chavos mexicanos!

La población en México es en su mayoría católica
(2º país en el mundo con mayor cantidad de católicos)

Pese a los intentos de frenar la influencia católica en el mundo, estos no han logrado llevar a cabo dicho cometido. Actualmente de los 120 millones de personas que hay en el país, el 77% por ciento son católicas, es decir, 97.9 millones habitantes.

Además, en el país existen más de 1952 centros educativos religiosos, es decir un 15% del promedio de escuelas mexicanas, y la mayoría son católicas, en las que se mantiene la enseñanza de la fe como parte del proceso de desarrollo humano de niños y jóvenes (Statista, 2020).

JALISCO, DE LOS ESTADOS MÁS CATÓLICOS DEL PAÍS

La importancia de la fe católica en Jalisco es tal que, a nivel nacional, se encuentra en 4º lugar de los Estados del país con mayor población católica. En el Estado de Jalisco el 89.2% de la población es católica, es decir, aproximadamente 7 millones 448 mil 776 habitantes (INEGI, 2020).

Los municipios con mayor población católica son Zapopan, con 1 millón 259 mil 636 creyentes y Guadalajara con 1 millón 223 mil 062 (Álvarez, 2023).



A pesar de tantos cambios en el mundo abundamos los chavos católicos en la perla tapatía, manifestamos nuestra fe a partir de una diversidad de formas, así como emergen muchos referentes juveniles, niños hechos santos, también santos millenials, y tal vez en próximos años podamos hablar de un santo de la Generación Z.



LÍNEA DEL TIEMPO DE LOS JÓVENES SANTOS



A MODO DE CIERRE



La majestuosidad del catolicismo en la población mundial es notable hasta la fecha y su potencial para cambiar vidas sigue siendo un elemento clave en la transformación de la sociedad.



Desde las primeras generaciones de jóvenes que siguieron las enseñanzas de Jesús hasta nuestros días, algo que compartimos es la fe que motiva nuestras acciones y aspiraciones de vida.



MARCOS 6, 1-6

Nuestros abuelos nos decían que la fe mueve montañas, ahora nosotros podemos decir que la fe es un fenómeno viral de la que logramos ser influencers cuando difundimos las creencias en nuestro mundo virtual, sobre esto último profundizaremos en los siguientes capítulos.



Esperamos que este storytime ayude un poco a contextualizar el catolicismo desde los jóvenes y para los jóvenes, lo cual nos permite encontrar una nueva perspectiva para explicar nuestra fe y manifestar cómo la expresamos en nuestra vida.



*Grateful,
Thankful and Blessed*

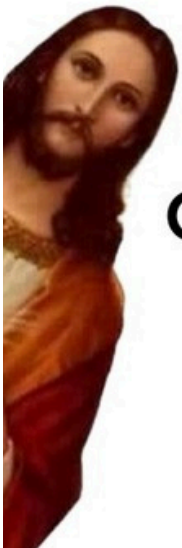


#GodBless

Los santos se convirtieron en referentes de millones de jóvenes católicos.. Gracias a su labor humanista lograron transformar las voluntades de este sector e incursionarse por trayectorias que generaran un beneficio para la sociedad a través de la fe.

¿ Qué santos están en tu top 5 y por qué son tus FAVs?

Anótalos en la lista



Choose wisely

☒	_____
☒	_____
☒	_____
☐	_____
☐	_____

¡Cuenta tu historia!

Desarrolla tu propio story time acerca de tu trayectoria de vida y rellena los apartados con los aspectos más representativos que te identifican.

Story time de mi vida en 5, 4, 3, 2, 1...

Nací en el año _____, en mi niñez me gustaba mucho jugar _____, cuando entré a la secundaria mis pasatiempos favoritos eran _____, _____ y _____.

Mi primer recuerdo que me viene a la mente con relación a la religión

es _____.

Uno de mis recuerdos más memorables de mi adolescencia fue

_____.

En la preparatoria se me facilitaba _____ y _____, No obstante, me costaba trabajo _____.

Ahora que he crecido expreso mis creencias a partir de las siguientes prácticas: _____ y _____.

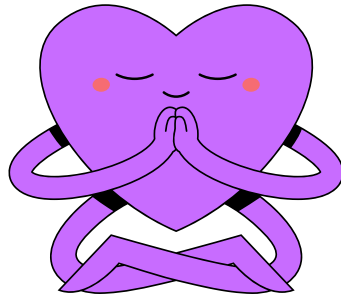
Siento que uno de mis pequeños grandes logros de mi vida ha sido _____.

En el transcurso de mi vida he aprendido cinco cosas importantes: _____,

_____, _____, y _____.

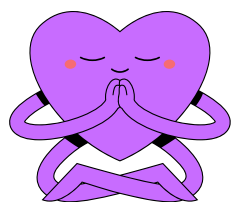
Cap. 2

Qué onda con los cambios generacionales



JÓVENES





Cambios generacionales de los jóvenes católicos



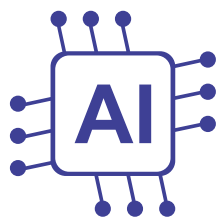
Estamos pasando por cambios generacionales que demarcan nuevas formas de ver y vivir la vida. Los jóvenes millenials nos preguntamos si seguimos siendo jóvenes, incluso los chavos de la generación Z nos cuestionan si podemos utilizar expresiones como “random” “POV” o “Potaxie”.

Cuando alguien intenta hablar como yo y copiar mis palabras



A los millenials nos decían la generación de cristal, que de todo nos ofendíamos, que éramos inmaduros, similar a lo que se dice de los chavos de la generación Z.

También nos criticaban a los millenials por nuestra apropiación de la tecnología, pues decían que todo lo sacábamos de Wikipedia, Monografías y Buenas tareas, tal como sucede con la Gen Z y el uso de Chatgpt, Gemini y otras IA.



Los millenials teníamos como prospecto la rebeldía, la apatía, el no futuro y la falta de fervor religioso; caso muy parecido al de los chavos de la generación Z.

Sin duda, tanto millenials como la Gen Z fuimos víctimas de las mismas descalificaciones. No se preocupen, ¡los entendemos!

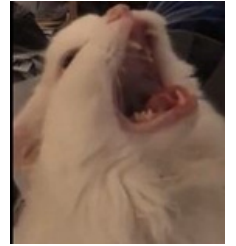
UwU



La fe en los jóvenes millenials y la generación Z

¿Algo perdido?

La diversidad de formas de ver el mundo y de expresar nuestra espiritualidad hace bastante complejo disponer de una sola visión de cómo pensar y actuar en la realidad. Cada generación tiene diferentes ideas y a veces los jóvenes no logramos conectar con ellos.



Como recordatorio, las generaciones que actualmente conforman nuestra sociedad son las siguientes:

-Silent generation (1930-1948)

Tatara abuelos, bis abuelos de 76 a 94 años



-Los baby boomers (1949-1968)

Padres y abuelos de 56-73 años



-Generación X (1969-1980)

Padres, profesores de 43 a 55 años



-Millenials o Generación Y (1981-1993)

Adultos y papás jóvenes de 31 a 42 años



-Generación Z (1994-2010)

jóvenes de 16 a 30 años



-Generación Alpha (2010-2025)

Bebés y niños de 0 a 15 años



Incluso los millenials (nacidos del 81 al 93) muchos ya están casados y con hijos, ya se encuentran asumiendo el rol de sus padres. Ahora son los chavos de la generación Z quienes incorporan las novedades y crean su propio mundo.

Muchas veces las formas de vida de las generaciones que nos preceden chocan con las nuevas visiones que nosotros como jóvenes llevamos a cabo. Eso desencadena numerosos conflictos... :S

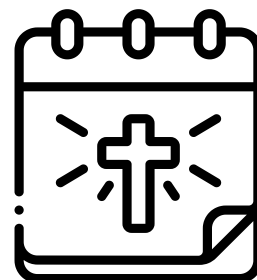
Las relaciones intergeneracionales se convierten en una situación compleja, especialmente cuando abordamos el tema de la religión. ¡Así es! Existe una gran polémica que mencionaremos a continuación...



¿Entonces los jóvenes cómo concebimos nuestra religión?



A los jóvenes siempre nos dicen qué hacer y cómo debemos ser, eso nos tensiona demasiado. Sin embargo, nuestra generación también puede elegir una propia manera de expresarse.

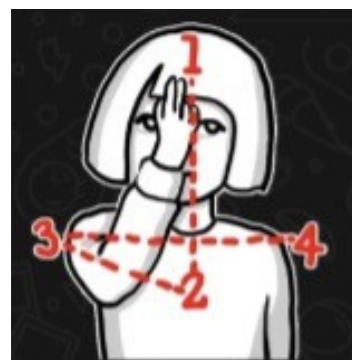


Sin duda, las generaciones más veteranas destacan una tradición religiosa enfocada a los lineamientos litúrgicos que conforma el catolicismo: “los mandamientos” “el deber de ir a misa todos los domingos” y “enfocarse en el crecimiento espiritual”.

Los jóvenes destacamos diversas formas de vivir nuestra espiritualidad, con versiones más flexibles, lo cual se convierte en una gran discusión de nuestra forma de ser :O



Los adultos más comprometidos con la fe demarcan esta situación como un malestar en la juventud. Sin embargo, para las generaciones más recientes estos cambios son asimilados como las nuevas transformaciones de la identidad religiosa ;)



Al charlar con los chavos concordamos que en su mayoría nos hemos apropiado de la religión católica por la herencia cultural de los papás y abuelos. Gracias a ellos somos creyentes y desde niños nos fue inculcado cada elemento de nuestra religiosidad; el bautizo y otros los sacramentos, asistimos al catecismo, fuimos ilustrados en la lectura de la Biblia, aprendimos cómo persignarse y rezar, así como adoptamos los festejos católicos.





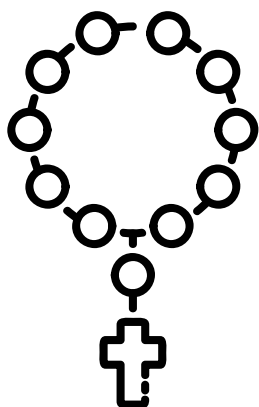
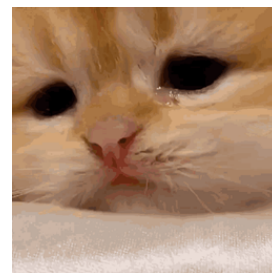
¿Son demasiado diferentes las creencias entre adultos y jóvenes católicos?

Conversando con otros jóvenes nos dimos cuenta de algunos aspectos curiosos sobre las creencias que nos identifican como católicos. Encontramos diversas sorpresas que incluso hicieron replantearnos algunos prejuicios.

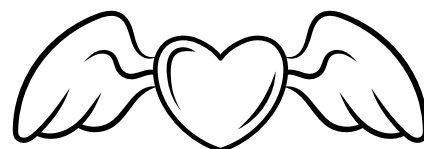
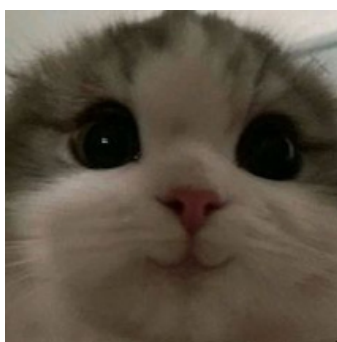


Al preguntarnos qué entendemos por religión caímos en cuenta que hemos modificado nuestros hábitos, es decir, ya no seguimos las mismas creencias que nuestros abuelos, incluso ni siquiera nuestros padres las siguen, ya que a veces ya no practican los ordenamientos litúrgicos de la tradición religiosa.

En estos casos las prácticas religiosas como el ritual de la misa, el cumplimiento de los sacramentos y la aspiración religiosa del matrimonio son aspectos cada vez menos recurrentes en los jóvenes.



Sin embargo, una sorpresa es que los chicos tenemos nuevas formas de conciliar con la religión, muchas veces más lúdica y relacionada a nuestro contexto particular. Lo cual hace de nuestra fe algo que los jóvenes vamos resignificando y nos permite expresar nuestras creencias.
¡Tales aspectos los veremos con mayor detalle!





Les preguntamos a los chavos qué entendían acerca de la religión y construimos una lluvia de ideas con las respuestas más frecuentes:



“La religión es un estilo de vida, es decir, una forma de vivir en comunión con lo terrenal y lo espiritual”

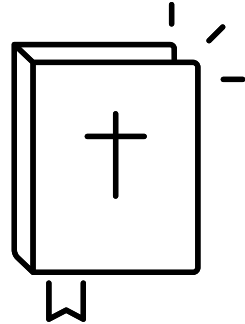
**¿Qué es la religión católica?
¿Cómo defines tu religión?**

“Creemos en un ser superior, algo más grande que nosotros, que nos cuida y nos ama”

“te relacionas con tu espíritu y le das sentido a tu vida”



“Son creencias que nos ayudan a ser mejores personas”



Finalidad y elementos importantes de la religión por parte de los jóvenes

Valores favs

- Bondad
- Amor
- Amabilidad
- Fe
- Esperanza
- Humildad
- Compasión
- Respetar a Dios
- Respetar al prójimo
- Mantener las creencias familiares
- Unión familiar

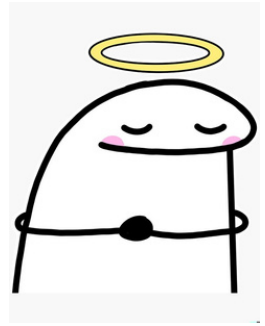
Metas clave de la religión

- Preservar los valores
- Recibir consuelo
- Encontrar un propósito más allá del mundo
- Vivir en armonía con la comunidad
- Ser compasivo con los más necesitados
- Hacer el bien al prójimo
- La importancia de gratitud y humildad
- La enseñanza de los principios de amor, fe y esperanza
- Error, arrepentirse y aprender de los errores
- Es parte de la forma de pensar de las personas y es un camino personal

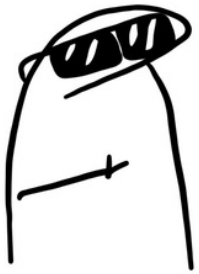


Parecería mentira, pero la forma en que muchos jóvenes concebimos nuestra religión se sustenta principalmente de los siguientes puntos:

- Seguir un conjunto de creencias
- Ser mejor persona y ayudar al prójimo
- Tener fe en un ser superior "Dios"
- Preservar los valores familiares



La forma de concebir la religión es muy similar entre jóvenes y adultos. Vemos que no estamos tan perdidos. Entonces, ¿A qué se deben las críticas que nos hacen?

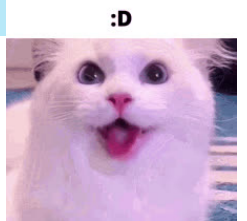


Sin embargo, las diferencias más importantes estriban especialmente en las prácticas que realizan y el seguimiento del aspecto litúrgico, así como las formas en que los chavos expresan su espiritualidad.

Es por ello que es clave que se sepa que los chavos vivimos de manera diferente nuestra religión, y es necesario que nos validen por nuestras nuevas formas de expresarnos, a pesar de no seguir los mismos estilos de vida que los demás.

Repensar la fe nos motiva comprender nuevos significados y elementos que nos representan, así nos motiva a expresarla a partir de nuestras propias formas.

"Mi generación no solo es católica, sino que puso en tendencia a Dios en el mundo digital, y eso me parece fascinante"



:D

SOFÍA





Así que no hay porqué pelear, los adultos tienen sus propios modos, los jóvenes proponemos maneras diferentes, pero al final estamos en lo mismo, podemos hacer las paces y convivir....

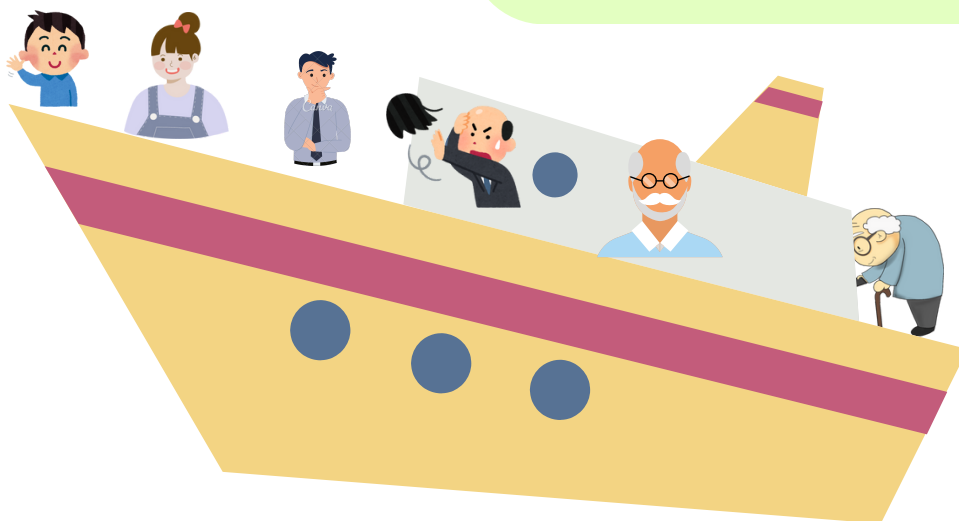
Son varias generaciones con las que interactuamos todos los días, tenemos el reto de aprender a vivir en sintonía a los cambios que van emergiendo, lo cual es bastante complejo ya que cada uno mira el mundo con diferentes lentes...

Es una realidad que se vive en este contexto, y cada vez las nuevas tendencias nos ponen a prueba para posicionar la fe en nuestra vida. Siempre nos encontramos con retos para adaptarnos y seguir adelante en la sociedad.

¡No es fácil ponernos de acuerdo cómo expresar nuestra religiosidad! Sin embargo, creemos firmemente que el diálogo crea puentes para comprender mejor nuestra fe y dar cuenta de las diversas maneras de vivir nuestra formación religiosa.



Recordemos que todos en la sociedad estamos en el mismo barco, es indispensable escuchar a los otros y crear las formas más armónicas y comprensivas para nuestra devoción como católicos.



Hicimos una lluvia de ideas acerca de los testimonios de los chavos ¿En qué momento recurres a Dios? Elige las que más te gusten y escríbelas al lado. También puedes agregar otras ideas propias.

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____

“A veces que siento que voy por un mal camino recurro a Dios”

“En momentos de dolor y pérdida recurro a Dios”

“Cuando me siento intranquila o no puedo dormir y algo me preocupa, entonces pienso en Dios”

“Tener fe en Dios también me ayuda psicológicamente: acudo a él cuando tengo problemas o vacío emocional”

¿En qué momentos recurres a Dios?

“Cuando me siento en riesgo le pido a Dios que me cuide”

“Pienso en Dios en momentos de gratitud cuando me siento bendecido por el”

“Cuando tengo un desafío deportivo recurro a Dios”

“Dirijo mis oraciones a Dios cuando se encuentran enfermos mis seres queridos”

“Cada vez que me duermo rezo, cuando e va mal en la escuela le pido a Dios que me ayude”

“Le pido a Dios cuando alguien necesita ayuda pero no esta en mis manos”

“Cuando me gusta un niño le pido ayuda”

“Recurro a mi fe cuando necesito aclarar dudas y tomar decisiones importantes”

“Le pido a Dios cuando quiero que gane uno de mis equipos”

“Me refugio con Dios para hablar, le cuento mis inquietudes y mis miedos”

Hicimos una lluvia de ideas acerca de los testimonios de los chavos
¿Cuáles ideas te representan? Elige las que más te gusten y escríbelas

1 _____
2 _____
3 _____
4 _____

¿Qué te motiva a tener fe?

"Me ayuda en todos mis logros"

"Gracias a mi religión ayudo a los demás que me rodean y personas necesitadas"

"Me da fuerza y me guía"

"Cuando necesito hablar con alguien y no confío en nadie más, hablo con Dios"

"Me brinda paz y esperanza"

"Me da consuelo"

"Me bendice cada día y es bueno conmigo"

"Dios siempre será tu amigo a pesar de que cometes errores"

"La oración me ayuda a reflexionar"

"Me gusta creer que el cielo existe y que puedo llegar a él si soy buena persona"

"Me gustan las actividades religiosas que nos permite honrar a Dios"

"Muchos de mis amigos también compartían las mismas creencias, eso fortaleció mi sentido de pertenencia religiosa"

"Me gusta saber que por mis buenas acciones que hago Dios me ayuda en mi vida"

"Siento que Dios nos manda señales"

"Me gusta platicar con Dios"

"Me gusta participar en retiros y conocer personas con similares creencias"

"Me alegra que Dios siempre está conmigo a pesar de mis errores"

"Me gusta que la religión también defiende muchas causas sociales y promueve la solidaridad"

"Las celebraciones religiosas son muy bonitas"

"Me gusta ir a misa pero me aburro cuando paso mucho tiempo quieta"

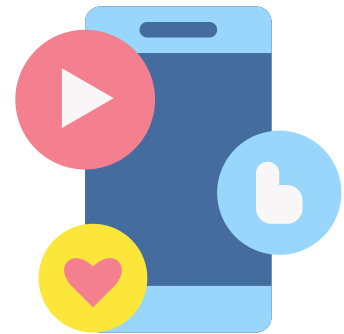
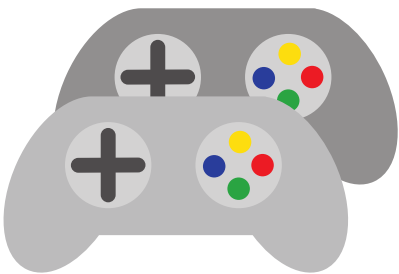
"Me gusta porque Dios nos ama a todos por igual"

"Me gusta admirar los templos, son sorprendentes hay unos muy bonitos"

"Pienso que Dios nos ayuda, nos escucha y nos observa para ver que estemos bien"

Cap. 3

“Sí soy”: nuestra Identidad cultural



pasatiempos
cotidianos



actividades
tradicionales

expresiones
emergentes



Hablemos de nuestra identidad



#FYP

Nuestra identidad católica se encuentra conformada por un chorro de elementos culturales que nos apropiamos, expresiones y significados con los que vamos resignificando nuestra espiritualidad en el proceso de nuestras vidas.

Entrelazamos significados con el ocio y las rutinas cotidianas (fiestas, deporte, eventos familiares), algunas actividades específicas de la tradición religiosa, (ir a misa, participar en retiros, festividades religiosas, participar en parroquias) y ciertas prácticas emergentes que realizamos en el mundo digital.

Con ello, los jóvenes expresamos tanto nuestra pertenencia cultural así como las diferencias que tenemos con otros chavos, ya sea a partir de las prácticas que realizamos, los gustos, creencias y significados de nuestro hacer juvenil.



Frases como: "sí soy" o "confirmo" "X2", constata nuestras nuevas expresiones culturales que ponemos en circulación con otros chavos. Esta constelación de significados las encontramos en forma de memes, *reels* de videos y *stickers* e incluso maneras de ser y actitudes que nos brindan un sentido de pertenencia en contraste con las tendencias digitales.

Yo cuando veo un meme con el que me identifico:

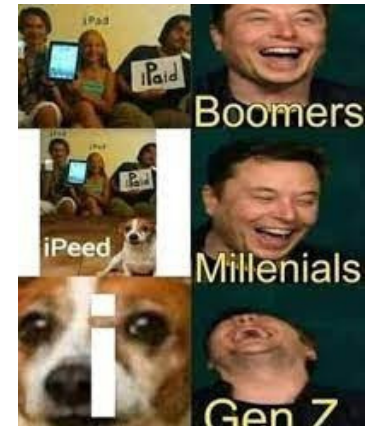


Apropiaciones culturales de los millenials y la Gen Z

Tanto millenials como los chavos de la Gen Z sabemos que la identidad es un condición humana cada vez más cambiante y diversificada por la inmensa variedad de elementos culturales.

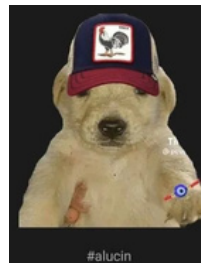
Los chavos tenemos innumerables formas de ser que nos motivan a expresarnos, elegimos qué es lo que nos define y en qué tipos de cosas nos distanciamos de los demás.

A finales del S.XX e inicios del siglo XXI predominaban en nosotros algunas identidades juveniles tales como los rockeros, skaters, punks, cholos, rastas y los raves.



En últimas décadas surgieron nuevas identidades que nos apropiamos: lo de hoy son los fifes, las swifties, los alucines, otakus, therians, padelboys y furrirs, entre otros.

Nos definimos con alguna de ellas, aunque a veces somos una mezcla de varias, y también pasa que una temporada somos otakus, luego somos swifties y ya luego nos sentimos alucines, así hasta el infinito... :P



Nuestra condición juvenil suele ser cambiante ya que en el transcurso de nuestras vidas vamos seleccionando qué es lo que nos define y nos hace sentir parte de algo. ;)



En este proceso de selección de preferencias tomamos la decisión de qué tipos de prácticas aspiramos dedicar la mayor parte de su tiempo libre: “quiero ser futbolista” “tocaré la guitarra” o “ya me ví de influencer”.



En su mayoría definimos nuestra identidad gracias al encuentro de otras personas con intereses similares, esto nos permite crear grupos de pertenencia y sentirnos parte de algo.

Cuando definimos aquello que nos representa concebimos ello como un aspecto prioritario en nuestra vida: “ser swiftie es lo máximo” “no existe nada mejor que jugar videojuegos”.

“Hay gente con gustos bien random, pero bueno, cada quien...”

SOFÍA



No obstante, las actividades o expresiones que no son parte de nuestra identidad incluso las llegamos a considerar como cosas extrañas o que están muy random para nosotros... :S

Sin embargo, todos tenemos nuestra propia identidad y es valiosa por ser aquello que nos hace únicos y diferentes a los demás, - sea avalada o no- y tiene un valor cultural en sí mismo:



“digan lo que digan, yo me considero alucín y no me da vergüenza”



“No me importa que se burlen, yo amo el anime y soy Otaku”



Pasatiempos cotidianos de los jóvenes

Sin embargo, sería erróneo pensar que los jóvenes solamente dedicamos nuestro tiempo en ir a misa, rezar y hacer acciones benéficas para los más necesitados. La neta, hay que ser honestos ¡Santos no somos!



Nuestros pasatiempos nos ayudan a darnos un break de las responsabilidades que tenemos, ya sea el estudio, las obligaciones que nos asignan nuestros padres, las actividades extracurriculares que realizamos o los que comenzamos a trabajar en algo.

De antemano sabemos que a los chavos nos encanta el ocio, somos los masters predilectos en el arte de procrastinar. El carácter lúdico en nuestras vidas es un derecho que tenemos.

Cuando tenemos chance realizamos actividades de ocio y aprovechamos el tiempo libre que disponemos acompañados de los amigos. ;)

I ❤️
K-DRAMAS

Dependiendo los gustos e intereses que tengamos decidimos nuestros pasatiempos. A continuación presentaremos algunos de los más comunes, con los cuales solemos relacionar nuestros significados espirituales, ya sea de manera lúdica, apropiada como parte del lenguaje juvenil o cuando nos sentimos comprometidos con la fe que tenemos.





La música

Sin la música los jóvenes vivimos tristes y desolados. Escuchar las canciones favs de nuestros artistas top nos alegra los días, incluso en momentos difíciles.

Todos los días conocemos nuevos artistas y nos apropiamos de canciones de todos los continentes, esto gracias a los medios digitales que se viralizan en las redes sociales y en plataformas musicales como iTunes y Spotify.

El gusto musical es super diferente entre chavos, nos gusta desde el K-pop hasta los corridos alucines, el rock, el pop en inglés y en español. También tenemos nuestros gustos culposos como la banda y el reguetón.

Entre nuestros amigos hablamos de música, nos compartimos recomendaciones, así como asistimos a conciertos que se convierten en experiencias inolvidables.

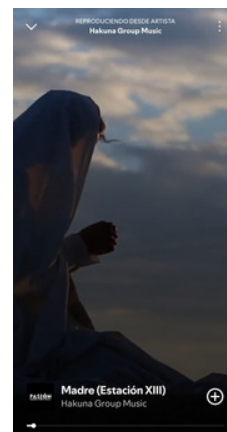
La música se convierte en un modo de expresión de nuestra persona, nos permite conectar con los demás y canalizar nuestros sentimientos y lo que pensamos.

“Escuchar música es algo que me encanta. Me gusta de todo, Algunas veces escucho música católica, te recomiendo al grupo Hakuna, son de España, también te recomiendo a Athenas”

A todo momento nos inspiramos con música, apacigua nuestro sentir y armoniza con nuestro espíritu cada día...

“¿Qué hubiera sido? Si antes te hubiera conocido” :P

¡Ya nos exhibiste!



ALONDRÁ



Deporte



El futbol es el deporte mayor practicado por los chavos tapatíos, tenemos nuestros equipos favoritos, admiramos a los futbolistas famosos e incluso los que somos amantes de este juego depositamos la fe a la petición de que nuestro equipo gane.



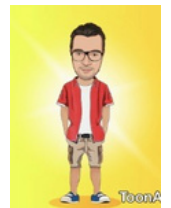
El deporte irradia nuestras pasiones y el amor a un equipo que nos agrada. Nos sentimos tristes cuando nuestro equipo pierde y festejamos cuando triunfa. Incluso le pedimos a Dios por nuestro equipo y que logremos ganar.



“Yo soy feliz jugando futbol, podría estar todo el tiempo practicando con mis amigos. Incluso cuando no los veo me siento desanimado”

El fervor religioso juega un papel importante en el deporte. Encomendarnos a nuestra fe implica una motivación que nos impulsa a seguirnos esforzando y triunfar.

ESTEBAN



¿Eres *team* Messi o Cristiano?

Películas y series FAVS

El tránsito de la industria cinematográfica a las plataformas streaming en últimas décadas es un cambio que ha sido apropiada en todos los niveles de la sociedad y no solamente por parte de los jóvenes. En México domina la plataforma Netflix, y le sigue HBO Max y Disney (Benavides y García, 2023).

Sin embargo, la mayor parte de los contenidos se encuentran dirigidos a nosotros, ya que los chavos somos sus mejores consumidores.

Tenemos gustos de películas sumamente variados. Uno de nuestros pasatiempos favs es asistir al cine a plazas comerciales o apreciar los estrenos cuando son subidos a las plataformas.

Las pelis son parte de nuestro acervo cultural juvenil, crecimos con Disney, lloramos la muerte de Tony Stark, nos identificamos con el humor negro de Deadpool, nuestras amigas soñaban con Zack Efron, Capitán América y Thor. Sin duda el cine nos une y nos identifica con los demás.



Antes nos burlaban bastante si decíamos que nos agradaba el anime, actualmente ya hay mayor libertad que en otras generaciones para adscribirnos como otakus o amantes de la cultura japo. En las plataformas de películas podemos encontrar entre las más conocidas “El increíble castillo vagabundo” “” y las series “Jujutsu Kaisen” y “When they cry” (UwU)

La religión también guarda un papel importante en la industria cinematográfica. Los jóvenes católicos también solemos ver películas y series con temas religiosos, tales como la serie “The Chosen”, películas como Guadalupe o Fátima.



Millones de chavos somos espectadores de las producciones religiosas que surgen en los medios digitales. Gracias a eso la fe católica subsiste en la cultura juvenil y se difunde a todas partes.

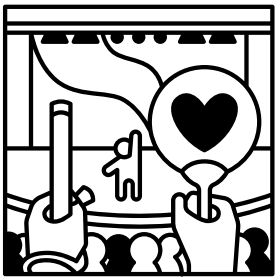




Lugares FAVS que frecuentan los jóvenes



Los chavos nos apropiamos de la ciudad de diversas formas, ya sea el espacio público o privado le damos vida a la ciudad con nuestra presencia y energía que irradiamos. Algunos de los lugares FAVs que solemos visitar son los espacios de entretenimiento como plazas cines, bares, antros, cafés, parques temáticos, plazas comerciales y conciertos. En dichos espacios se lleva a cabo el encuentro con otros jóvenes con los que se consolida las preferencias que son parte de nosotros.



También nos apropiamos de la calle en nuestro hacer cotidiano, convivimos, al igual que realizamos ciertas rutinas tales como ir a la escuela o trabajar.

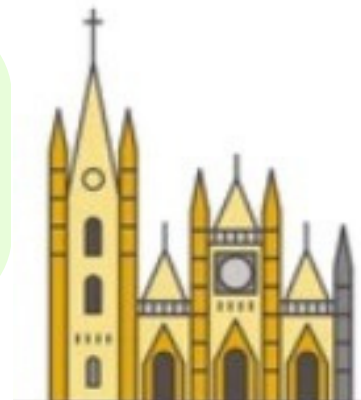
Preferimos visitar espacios naturales como el bosque de la Primavera, el bosque Colomos, cerros para hacer caminata, parques como el Metropolitano y el Agua Azul, la barranca de Huentitán u otros espacios verdes cercanos a nuestra localidad.



Habitar la ciudad es uno de los aprendizajes que llevamos a cabo para desenvolvemos en nuestra metrópoli, ya que nos permite elegir los espacios de preferencia, así como clarificamos aquellas motivaciones de lo que nos perfilamos a ser en la ciudad y los roles que nos gustaría realizar.



Como parte de nuestra rutinas cotidianas visitamos la parroquia a la que solemos ir a misa, apreciamos las maravillosas construcciones de templos antiguos y admiramos su belleza al ser parte de nuestro legado histórico y religioso.



La escuela

El profe: ¿Alguna duda?

Yo:



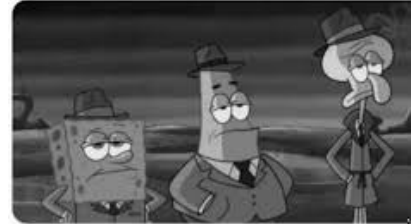
Los jóvenes que vamos a la escuela tenemos que dedicarnos al estudio, realizamos tareas y exámenes que ocupan mucho de nuestro tiempo libre. Para algunos de nosotros esto suele ser muy difícil, :0

Alguien: se ve que eres bien listo

Yo:

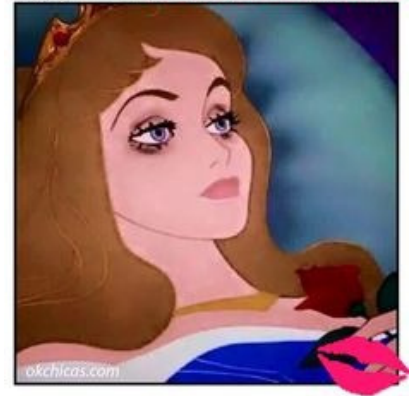


Los reales y yo llegando a pedir trabajo a Tesla con 7 materias reprobadas.



“acabo de entrar a la universidad y se me hizo muy padre, fue algo completamente diferente a lo que estaba acostumbrada, la verdad conseguí amigas pronto también una que otra clase se me hace muy padre”

TU CARA EN ÉPOCA DE EXÁMENES



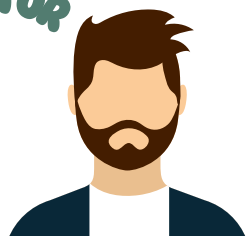
ENCOMENDARNOS A DIOS NO SOLO NOS PERMITE TENER MAYOR CERTIDUMBRE EN LA VIDA, SINO AUMENTAR NUESTRA AUTOESTIMA Y CONFIAR EN LAS ACCIONES QUE REALIZAMOS.

“haciendo mis exámenes en la carrera me acuerdo que yo no sabía qué respuesta poner y yo decía “espíritu santo ilumíname” y la sacaba bien, porque confiaba en Dios...”

La fe nos permite transitar en la vida estudiantil y encaminar dicha ruta con la confianza de que lograremos realizar nuestras metas profesionales, con la voluntad divina como base para nuestro bienestar.



NESTOR



El trabajo

Algunos chavos católicos trabajamos desde jóvenes, lo que nos permite desarrollar habilidades y aprender las implicaciones del ámbito laboral, sus retos y dificultades.

Aprendemos que trabajar no es fácil y que requerimos de mucho esfuerzo y sacrificio, así como desarrollar algunas cualidades como la puntualidad, el respeto, trabajo en equipo, el liderazgo y la buena administración de nuestra economía.

Debido a las dificultades de lo que implica trabajar, muchos chavos piden a Dios buenas condiciones laborales, así como fuerzas y motivación para salir adelante en sus funciones.

Yo a los 10 minutos de haber empezado mi turno laboral.



Para pedir por un mejor trabajo le rezamos a San Cayetano, San isidro, y también a San Martín caballero para proteger nuestros negocios. ;)

Viajar

Viajar es una de las mayores pasiones de los jóvenes, lo cual disfrutan al pensar en los lugares recónditos que les gustaría explorar, países exóticos, maravillas del mundo, así como la aventura de conocer nuevas personas y poder crear anécdotas importantes en su vida.

Cuando nos vamos de viaje o al momento de conducir, le pedimos a San Cristóbal que nos proteja y nos libre de accidentes.

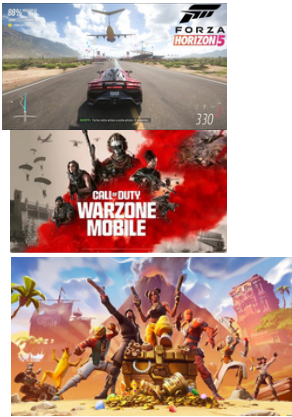


#Sigma

Videojuegos preferidos por los jóvenes



Jugar jugar jugar... todos los días muchos chavos realizamos batallas épicas, ya sea en la escuela - mientras el profe da clase-, en nuestra casa conectados con los amigos y personas de otros países., incluso jugando hasta en el baño... : v



Las temáticas más jugadas tienen que ver con la creación de mundos virtuales (roblox, minecraft) misiones y aventuras (Fornite, spider man, mario boss) así como de automovilismo, guerra (Freefire, Warzone) y futbol (fifa, FL)



Parecería trillado que los chavos relacionemos la fe con los videojuegos, suena poco probable, si acaso solamente los utilizamos en un sentido lúdico ya que dicha actividad es meramente de ocio.

Sin embargo, una de las sorpresas es que la cuestión religiosa también participa en el desarrollo de nuestras habilidades y destrezas, ya que son reconocidas por amigos y cercanos. Con ello, formamos parte de algo y logramos sentirnos plenos. Dichos aspectos tocan nuestras fibras espirituales, las cuales nos motivan a expresar constantemente la fe.

Cuando no puedes pasar un videojuego y le pides ayuda a Diosito.

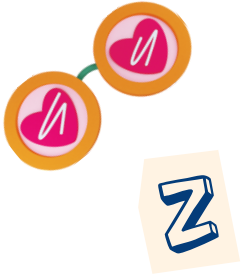




A modo de cierre sobre nuestra identidad...

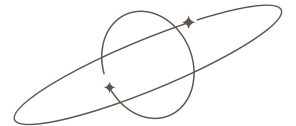
SWIFTIE

A partir de lo antes visto afirmamos que los jóvenes conformamos nuestra identidad al discernir entre un conjunto de prácticas y apropiaciones culturales, modas y elementos materiales que nos distinguen o nos hacen pertenecer a grupos sociales.

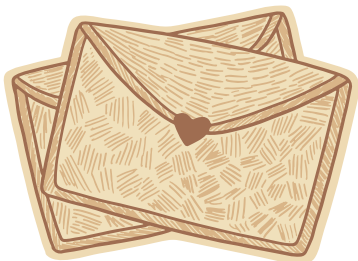


Tener una identidad nos ayuda a relacionarnos en la sociedad, encontrar amigos con gustos similares y sentirnos bien con lo que hacemos y elegimos expresar.

Además, dentro de este conjunto de aspectos, la identidad religiosa se asoma en nosotros, ya sea de formas sutiles o guardan un papel central en las acciones que llevamos a cabo en nuestra vida.



Algo importante de remarcar es que, así como expresamos diferencias en nuestras formas de ser, también nuestra identidad católica destaca particularidades entre los jóvenes tapatíos. En el siguiente capítulo profundizaremos más sobre esto.



¿Cuáles elementos definen tu identidad?

Escribe algunas de tus gustos más significativos de tu identidad

Mi forma de ser se define con estas palabras:

1) _____

2) _____

3) _____

En cuestión musical mis canciones favoritas son:

Mis pasatiempos favs son:

Mis pelis o series favs son las siguientes:

1) _____

2) _____

3) _____

Lugares favoritos que visito en la ciudad:

1) _____

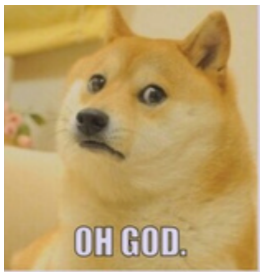
2) _____

3) _____

Cap. 4

“Blessed”

Identidad católica de los jóvenes



Prácticas
religiosas



Memes y
stickers
religiosos



expresiones
emergentes



TOMANDO EN CONSIDERACIÓN QUE LOS JÓVENES EXPRESAMOS UNA GRAN DIVERSIDAD DE ELEMENTOS QUE NOS IDENTIFICAN, ENCONTRAMOS ALGUNOS POSICIONAMIENTOS QUE CARACTERIZAN NUESTRA IDENTIDAD CATÓLICA.

SE NOS OCURRIÓ AGRUPAR NUESTRA IDENTIDAD CATÓLICA JUVENIL A PARTIR DE TRES CATEGORÍAS:

DISCRECIONAL



-Actividades cotidianas



-Mundo digital



-Prácticas religiosas



CONFIRMADA



-Actividades cotidianas



-Mundo digital



-Prácticas religiosas



COMPROMETIDA



-Actividades cotidianas



-Mundo digital



-Prácticas religiosas



¿Y tú en cuál categoría te sientes más identificado?

**I ♥
JESUS**



Identidad católica discrecional

Los chavos católicos que somos más discretos con nuestra fe asumimos dichas creencias sin externalizarlas con símbolos o discursos religiosos. Es verdad, tenemos menor grado de participación en actividades religiosas. En su mayoría nos consideramos católicos para darle continuidad a las tradiciones familiares y por los entornos que frecuentamos (escuelas religiosas, grupos de amigos y conocidos que son creyentes).

Los que tenemos una identidad “discrecional” a veces nos llaman también como “católicos anónimos” debido a que nuestra fe pasa inadvertida y es raro que tengamos alguna pulsera religiosa, un collar con un dije de un santo o una cruz.



“No me siento en el escalón más alto de la religión, sino en un nivel bajo, pero sí me considero católico”



Sin embargo, no todo está perdido en nosotros. Podemos darnos tiempo para todo, sin que esto implique deslindarnos de nuestra religión. Sabemos que es difícil expresar nuestra fe en un mundo cada vez más complejo y cambiante. Sin embargo, nosotros podemos ¡Ánimo! ¡No nos rindamos!

DISCRECIONAL



-Actividades cotidianas



-Mundo digital



-Prácticas religiosas



Tenemos un menor compromiso en la participación religiosa, y casi no celebramos las festividades, tampoco solemos practicar el carácter doctrinal y litúrgico que implica el catolicismo. Sin duda nuestro crecimiento espiritual se pausó muchas veces por sentirnos más atraídos por otros temas y pasatiempos.



Identidad católica confirmada

Los jóvenes también nos apropiamos de manera voluntaria nuestra religión y expresamos con menos limitaciones las creencias de la fe católica. Los que expresamos este grado de identidad tenemos un equilibrio entre los elementos tradicionales de la religión y la vida cotidiana, es decir, logramos canalizar nuestro sentir espiritual con lo que vivimos a diario.

Los chavos que confirmamos el catolicismo como parte de nuestra identidad tenemos la convicción de dirigirnos por la vida sin hacer a un lado la fe.

Como quien dice, en momentos de incertidumbre Dios está ahí para nosotros.



CONFIRMADA



-Actividades cotidianas



-Mundo digital



-Prácticas religiosas

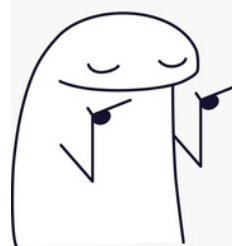


Los discursos y expresiones que externalizamos acerca de nuestra espiritualidad tienen un sentido más casual y no tenemos problemas de manifestarlo, aunque muchas veces no nos incorporemos en actividades religiosas de manera intensa.

Sentimos que la religión es algo importante, sin embargo, malamente nuestras ocupaciones y preferencias nos alejan de ella cada vez más. Decimos que no tenemos tiempo, que las otras ocupaciones nos lo impiden, pero muchas veces optamos por comprometernos en cierto grado. Sin embargo, ¡siempre se puede más!

“Sí me identifico como católica, desde niña me inculcaron la religión y hasta la fecha me siento parte de ella”

DANKA



Identidad católica comprometida

Los chavos que destacamos una identidad católica más comprometida, literal sentimos el llamado y ello nos hace formar parte de todo lo que implique nuestra religión. Nadie nos obliga, nos llama y punto.

Además, somos más proactivos en actividades religiosas, no nos cuesta expresar nuestra devoción a partir de imágenes religiosas, símbolos y discursos, al contrario, es lo que más nos gusta. Nos encanta involucrarnos en grupos religiosos y somos más propositivos en relación con nuestras creencias.

“La casa de Dios es un lugar donde me siento amado, tengo la seguridad de que estoy siendo cuidado por alguien que no veo, pero que sé que existe, como el aire”.

Nos encanta asistir a eventos, nos sentimos bendecidos por lo bueno que es Dios con nosotros y por eso nos identificamos con la religión. ¡Es increíble expresar nuestra espiritualidad!

NÉSTAR



COMPROMETIDA



-Actividades cotidianas



-Mundo digital



-Prácticas religiosas



Algunas personas nos tiran de santurrones, cucarachos de templo, persignados, etc. pero eso no nos detiene a expresar nuestra fe. ¡Simplemente estamos donde queremos estar! ¡Con Dios!

“El catolicismo es mi identidad, si tú sientes que eres un futbolista, vas a hacer todo lo de un futbolista, yo como me identifico como católico, voy a intentar hacer todo lo que hace un católico”

Nos gusta pasar momentos de alegría con el grupo de la parroquia, nos unimos a las actividades porque nos mueve ayudar en los apostolados y en los retiros, esto aumenta la devoción por nuestra fe religiosa.



“Esta padre formar parte del grupo de jóvenes de mi parroquia, ya somos una fraternidad, como una familia, somos entre 20-25 chavos. Nos reunimos los lunes a las 8pm, no solo vemos temas litúrgicos o eucarísticos, sino temas de cosas que nos están pasando a los jóvenes”

ALONDRA



Estas dinámicas que nos apropiamos los chavos católicos se convierte en nuestro estilo de vida que realizamos desde hace años e incluso décadas y hacemos de la identidad religiosa un medio de expresión, en el que somos portavoz del mensaje de fe que da sentido a nuestras vidas.

“Empecé a cambiar mis sábados de fiesta por asistir al grupo, así como los domingos para darme un espacio e ir a misa... Antes yo era como el típico católico anónimo, no asistía a misa, decía “si voy pues bien, sino pues ni modo”. Pero en esos meses en el grupo empecé a agarrar la onda, comenzaron a tocar temas sensibles que me interesaban, y ya fui decidiendo si en verdad quería estar aquí, es decir, servir a Dios”



NÉSTOR



PRÁCTICAS RELIGIOSAS EN LAS QUE PARTICIPAN LOS JÓVENES CATÓLICOS



Muchos no entienden nuestro compromiso con la fe. Sin embargo nos sentimos bien participando en las festividades religiosas, recordemos que el tercer mandamiento es santificar las fiestas. Incluso la mayor parte de la población sigue dichas festividades, es raro ver a alguien quejarse por las vacaciones de semana santa o navidad. ¡Al final de cuentas esas personas celebran los festejos religiosos, la única diferencia es que ellos lo hacen de manera inconsciente.
¡Qué loco! ¿no?

Dentro de la iglesia podemos integrarnos a diversas actividades para todas las edades, participar en las parroquias, en los retiros espirituales dedicados específicamente para los jóvenes, ser parte del coro, en los grupos juveniles y asistir eventos como la SEJUVE que se realiza cada año.



Asimismo, una de las actividades que más me gustan como parte de las parroquias son los apostolados, lo cual requiere mayor esfuerzo y sacrificio de nosotros, con la visita a los enfermos, donar víveres a los que más lo necesitan, realizar colectas y ventas de cosas para recabar fondos, así como la visita a casas hogares y asilos.



Los chavos que sentimos el llamado de Dios dirigimos nuestras convicciones al servicio religioso, algunos ingresamos al seminario o las chavas toman el habito de monjas, lo cual implica un convencimiento definitivo para dedicar su vida al creador.



SÍMBOLOS RELIGIOSOS MÁS COMÚNES ENTRE LOS JÓVENES

La expresión de la identidad católica también se distingue mediante los aspectos simbólicos, icónicos y materiales que utilizamos los jóvenes para manifestar nuestras creencias y particularidades espirituales.



Los chavos seguimos utilizando algunos símbolos religiosos que datan desde hace más de 2 mil años, así como portamos imágenes de santos en pulseras. El uso de estos distintivos permite dar cuenta de la apropiación de dichos elementos en nuestra identidad católica.



Los símbolos más recurrentes en nosotros fueron las cruces, la Virgen de Guadalupe, rosarios, Medallas de San Benito y la imagen de San Judas Tadeo.

Gracias a estos artefactos que portamos con orgullo manifestamos nuestra devoción de la fe católica y la importancia que tiene en nuestra vida, debido al significado que tiene para nosotros.

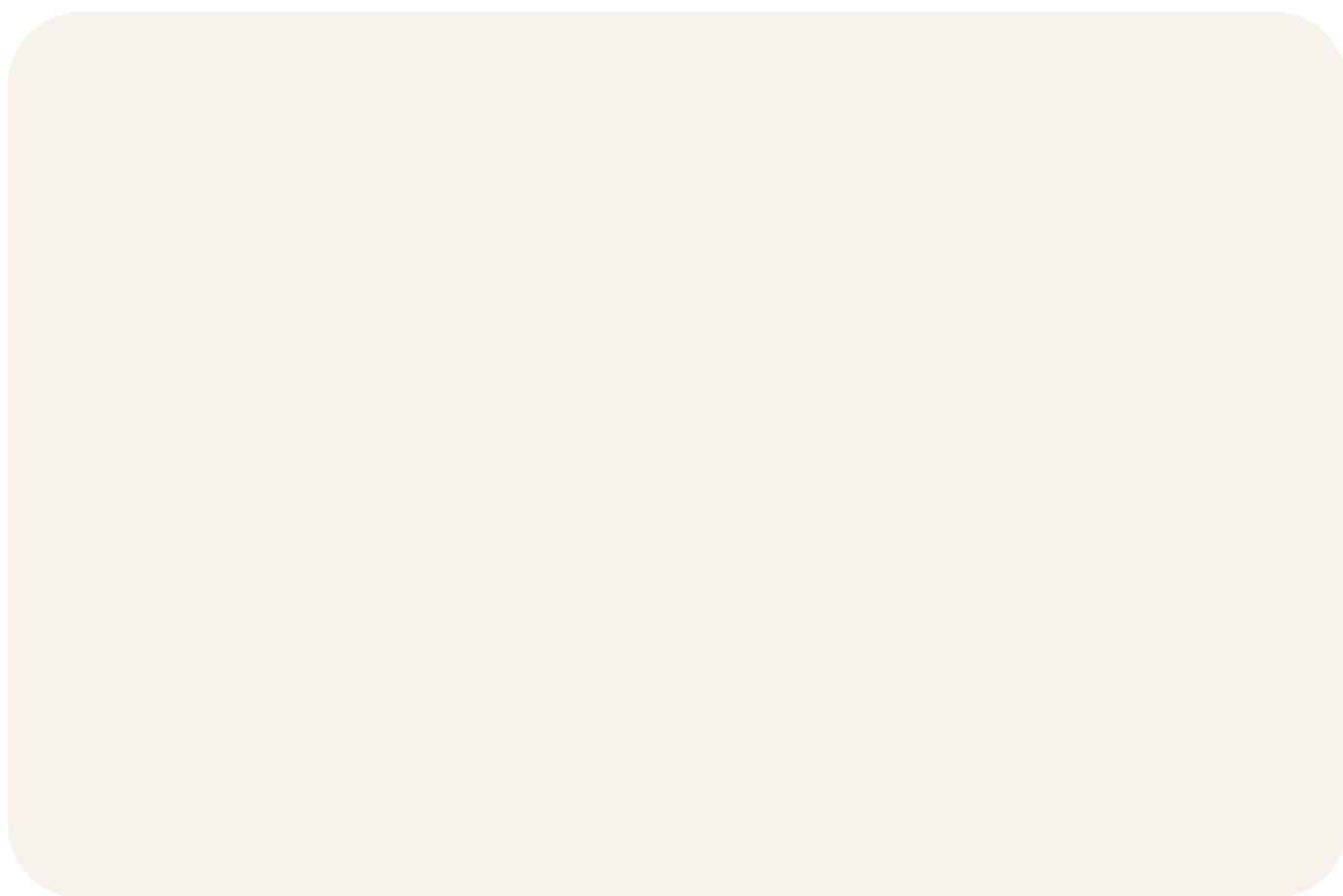
-Tengo una frase de San Judas Tadeo que me gusta mucho, pues dice: "cuando crees que todo está perdido, él nunca te falla"

ALONDRA



Actividad

Dibuja los símbolos religiosos que son más representativos para tí y abajo explica porqué la importancia que les asignas.



IG



LOS JÓVENES CATÓLICOS Y SU MUNDO DIGITAL



Después de los millenials, los de la Gen Z somos los nuevos colonizadores del mundo digital. Las redes sociales son nuestros nuevos territorios, ahí somos la mejor versión de nosotros mismos, podemos expresar aquello que pensamos, sentimos, al igual que nuestras locuras y las cosas que más nos agradan.

Asimismo, en las redes sociales también expresamos nuestra identidad católica y compartimos nuestras creencias con chavos de diversos rincones del mundo. En nuestros *Feeds* de instagram destacamos algunos contenidos religiosos a partir de seguir cuentas y tendencias acerca de nuestras inquietudes espirituales.

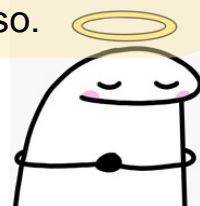
A cada hora nos apropiamos de expresiones que se viralizan en tiempo real en las redes sociales. Cada semana se encuentran nuevas tendencia para todo tipo de gustos y preferencias. Nosotros al ser los amos de las redes resignificamos nuestra espiritualidad mediante memes, stickers, expresiones y códigos creados para distinguir nuestra autenticidad.

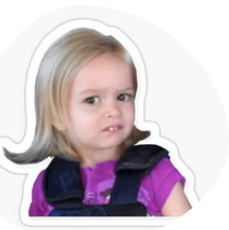


Asimismo, muchos de nosotros no solo nos conformamos con compartir *reels* y memes religiosos, sino que creamos nuestros propios contenidos en las redes sociales, tanto imágenes como videos en los que expresamos nuestra fe.



Creamos diferentes maneras de expresar nuestra fe, lo que nos otorga un sentido propio y permite compartir a cada instante nuestra práctica espiritual. Fuimos los que impulsamos la propuesta de ayudar a difundir el mensaje religioso desde las redes y crear colectivos de personas con el mismo compromiso.





Nuevos símbolos: memes y stickers

Asimilamos nuestra fe y la transmitimos de manera lúdica con nuestros cercanos, mandamos un meme religioso y decimos “sí soy” “si me representa ese meme”, “X2” o “así me siento en este momento de mi vida”.

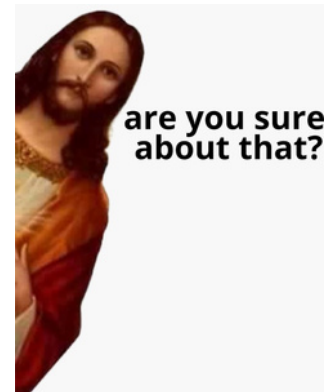
Yo tratando de entrar al cielo después de no amar al prójimo, porque me hacia enojar.



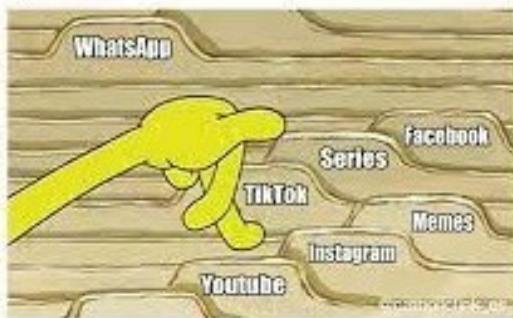
Amenizar el drama de nuestro mundo juvenil con los memes y stickers católicos que compartimos, hace más digerible que estos mensajes lleguen a millones de jóvenes, sin sentir que estamos siendo obligados a tratar temas religiosos y, al contrario, nos nace compartirlos. :)



El fenómeno del meme y los stickers en los temas espirituales es un elemento que nos permite expresar nuestra identidad como católicos. Esta expresión religiosa más sutil nos permite socializar la fe con nuestro propio lenguaje. Esto hace nuestro la expresión religiosa con las formas mayor utilizadas por nosotros.



“¿Y por qué te cuesta tanto rezar?”
Yo:



Sabemos que a los chavos no nos gusta que nos digan qué hacer, cómo ser y actuar, usamos el juego y nos expresamos bien random con nuestros amigos, somos bastante auténticos y únicos que logramos expresar nuestra fe con miles de memes... ;)



#God

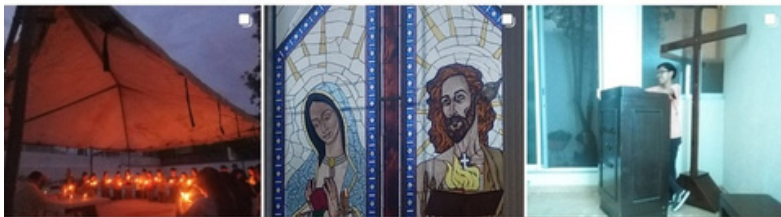


1,997 23 8

romiracles Él te ama. Él solamente sabe dar cosas buenas a sus hijos. Él es bueno, bondadoso y benigno. Créelo y aférrate a esa verdad cuando oras... Aún si sus respuestas no hacen mucho sentido a veces, mi corazón sabe que Él siempre va a estar ahí para amarme, protegerme y buscar mi máximo bien.



PUBLICACIONES REELS ETIQUETAS



La identidad religiosa la manifestamos a partir de un conjunto de prácticas y discursos, símbolos y formas de expresar la fe. Sin embargo, nuestra condición espiritual trastoca la totalidad de aquello que conformamos en la vida y el mundo que nos rodea. Sobre esto hablaremos en el siguiente apartado.

Los chavos creamos nuestro propio mundo y resignificamos la espiritualidad de diversas formas, lo cual nos ayuda a mantener viva nuestra fe religiosa dentro de las redes sociales.

Pese a que Facebook tiene ya casi dos décadas, la seguimos utilizando para consumir contenidos acerca de la fe e interactuar con personas que comparten intereses similares a los nuestros.



“Yo veo estas páginas porque explican más lo que se debe hacer como católicos y los significados de algunos temas, por ejemplo, muchos jóvenes no sabemos lo que es la misa; y en estas páginas supe que es un sacrificio, que se conmemora la muerte pero se celebra la resurrección”

NÉSTAR



La espiritualidad de los jóvenes en publicaciones, reels y tiktoks

Los chavos somos unos cracks en el uso de nuevas tendencias de la redes sociales. Somos los especialistas en ello. En Tiktok creamos contenidos audiovisuales, que implican videos cortos sobre algunos temas lúdicos y religiosos para difundir la práctica de la fe, así como eventos o temas relacionados a nuestra realidad.



Las redes sociales es para muchos de nosotros la principal fuente de saberes. Nos aparecen variedad de feeds con videos que nos motivan a expresar nuestra espiritualidad incluso nos apropiamos de algunas frases que nos representan.

Nos encanta publicar a diario, a veces en momentos difíciles o de nostalgia expresamos nuestra fe y esperanza, lo cual nos inspira a compartirlo en nuestras stories, feeds o FYP.



#FYP



#Gods_Plan

#Prayers

Seguimos páginas con las que compartimos similares temas de interés, agregamos algunos hashtags y demás.

#Blessed †

"En mis redes subo fotos y doy gracias a Dios, también pongo citas bíblicas con las que me siento identificada"

ALE



"Dios conmigo, nadie contra mí"

"Ora como si todo dependiera de Dios y trabaja como si todo dependiera de tí" de San Agustín

Encontrar a Dios en las redes

Literal, crecimos en el mundo digital, nuestras nanas fueron las tables y celulares, sin duda buscamos traducir todos nuestros sentidos en lo virtual, incluso nuestra religiosidad.



El uso de las redes para expresar la religiosidad hace que sean más interactivas nuestras formas de vivir la fe. Nos la vivimos en facebook, instagram, tiktoks, así como en los videojuegos y con el uso de plataformas para ver pelis y videos. Tenemos la libertad para decidir en nuestros propios gustos y formas de manifestar nuestra fe.

Estamos en el mundo digital en todo momento y lugar. Igualmente creemos que llevar la religión a las redes nos permite conectar con nosotros mismos.

Creamos contenidos multimedia y externalizamos nuestra devoción religiosa, ya sea de manera discrecional con memes y sticker, con la intencionalidad de expresar un mensaje especialmente enfocado en la fe.

ROGELIO



“vemos FyP’s sobre Consejos espirituales, hacks para conectar la religión con nuestra vida, datos curiosos, trends practicando el fervor religioso, vemos stories con algunos testimonios sobre milagros, acciones bondadosas dentro de la religión, etc”

La religión en el mundo virtual de Minecraft y Roblox

A partir de que muchos nos la vivimos en el mundo virtual, se ha propuesto unir la fe con el mundo de los videojuegos, esto con la intención demostrar que la religión no está peleada con las nuevas transformaciones tecnológicas y que puede haber una compaginación con los cambios emergentes de los digital.

“nuestros mejores amigos los conocemos mientras jugamos minecraft y Roblots”



Centros religiosos de todo el mundo han hecho las réplicas de sus capillas en los mundos virtuales de Minecraft y Roblox.

El mundo de Minecraft también resuena en México

Minecraft tiene un protagonismo especial de la expresión de la fe. Tanto jóvenes como la comunidad religiosa ven en este mundo virtual una oportunidad para expresar de forma creativa nuestra fe. Recientemente se ha realizado dentro de la plataforma un mundo donde aparece la Basílica de Guadalupe de la Ciudad de México, se puede conocer a detalle y entrar y presenciar misa.





Con la llegada del mundo virtual los jóvenes expresamos nuestra religión de formas más interesantes y divertidas. Sin duda hemos hecho una labor de creatividad y actualizamos nuestra fe con aspectos innovadores.

Además, con la aceptación del anime que ha tomado fuerza en los chavos el vaticano ha desarrollado unos personajes de este tipo y que representarán el Jubileo 2025, su nombre es Luce y sus amigos Sky, Xin, fe y un perrito llamado Santino.



Luce y sus amigos incluso fueron presentados en la convención Lucca Comics & Games, en la Toscana, y participó en la expo Comic Con 2025, en Osaka, Japón.



A modo de cierre...



Los cambios globales de repente generan tendencias en el uso de las redes sociales y de nuestras experiencias digitales.

Uno de los retos que tenemos los chavos es lograr conectar con nuestras prácticas e inquietudes espirituales y que las nuevas generaciones sepan que los cambios acelerados del mundo nos obligan a reinventar nuestras prácticas y significados.

SANTI

¡Si no nos comprenden, entonces nos pierden!

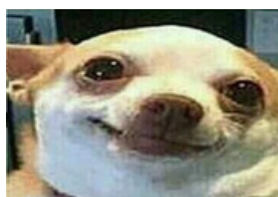
Las otras generaciones saben que si no se atreven a crear nuevas formas más llamativas para los jóvenes, nos pierden, por ello es necesario que indaguen acerca de nuestros gustos e intereses.



Sin embargo, necesitamos el apoyo de la sociedad para que nos comprendan y muestren apertura para que juntos logremos una mejor convivencia en los diversos ámbitos de la vida.

Es un reto para profesionistas y académicos enfocados al ámbito juvenil. Crear sinergias, amalgamar ideas, un punto medio que permite redirigir prácticas hacia un bien personal.

Para aquellos que apenas están por vivirla, así como los que ya la están viviendo les confirmamos que “*ser joven es la onda*”.



¿Cómo relacionas tu fe con el mundo digital?

Realiza un *reel* en el que expreses tu propia identidad religiosa y postea el hashtag o la etiqueta *#blessed_folia* *#UAG_DLB* para compartirla con los demás lectores y hacer comunidad.



Capítulo 5

Temas emergentes que inquietan nuestro espíritu



**“Yo estoy firme
solo
con mis reales”:
amistad**

#bestie

#bruh



Emociones

**“Sí te responde
rápido los mensajes
entonces ahí es”: el
amor**

El Amor es...





Temas emergentes de los chavos



¿Qué temas nos inquietan a los jóvenes? No es nada fácil profundizar en nuestros sentires y pesares de la vida. Pues expresar lo que pasa por nuestra mente es atravesar una barrera difícil de la que muchas veces no queremos hablar. :S

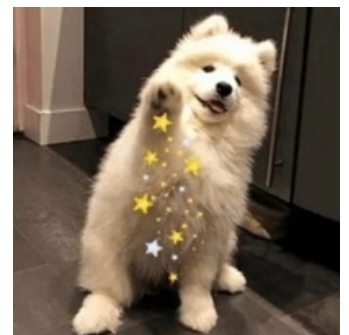


Escucharnos entre los jóvenes fue de gran importancia, ya que nos permitió comprender aquellos significados de nuestra prácticas y tomar consciencia de lo que está pasando en nuestra vida.

Identificamos al menos 3 temas que mencionamos con mayor frecuencia y que nos mantiene ocupados en nuestra cotidianidad: 1) la amistad y las implicaciones en nuestra vida; 2) la idea que tenemos acerca del amor; y 3) el tema de las emociones.



En los siguientes apartados expondremos en qué consiste cada tema y se dialogará con la intención de mostrar un panorama de sus inquietudes, así como las relaciones de su espiritualidad en dichos intereses.





**“Yo estoy firme
solo
con mis reales”:
amistad**



¿Sabías qué?

Los jóvenes tenemos la dicha de crear numerosos lazos con personas de similares edades, escuchamos nuestras penas, compartimos gustos y expectativas, prácticas recreativas, artísticas y deportivas.

La pertenencia a grupos de amigos son los primeros círculos sociales que elegimos los chavos, esto nos ayuda a decidir con qué personas convivir, con quienes reservarnos e incluso nuestros antagónicos.

Los amigos se convierten en un soporte importante. La personalidad de nuestras *besties* conecta con nosotras, coincidimos en afinidades, temperamentos e incluso por algunas experiencias de vida.

Nuestros mejores amigos que consideramos como “reales” los que siempre están “firmes”, son los amigos más cercanos y con los construimos un mayor lazo de confianza y apoyo. Ellos se convierten en nuestros confidentes, a los que les pedimos consejos, platicamos nuestros problemas, y en muchos casos hablamos lo que no nos da confianza decirle a los padres.

**“Tus reales son
aquellos con los que
siempre cuentas, los
que están firmes en las
buenas y en las malas”**



“un amigo aquel que te apoya en tus decisiones, que te da consejos”



friends

La amistad....



La amistad nos ayuda a crear grupos sociales, fortalecer el autoestima y acompañarnos de aquellas personas que consideramos nuestras “besties” o los “reales”. Tener experiencias con amigos se convierte en un punto clave en nuestra memoria colectiva, gracias a esta cercanía les otorgamos valor a otras personas.

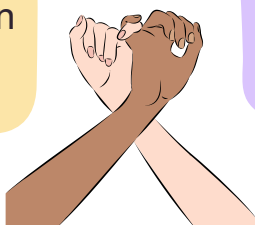


“Me gusta salir con mis amigas a la playa... nos gusta estar siempre juntas y podernos expresar, convivimos todo el tiempo y nos sentimos felices, - siempre risa y risa-”

Si un amiga me pide que guarde un secreto o así, yo soy muy leal a esa persona, no voy a contar el secreto porque solo me lo contó a mí y cositas así... Entonces ahí viene el respeto que le tengo a esa persona, esas cositas se me hacen como muy de la mano, es como algo básico que debe tener una amiga.



Los amigos son una base importante en nuestras vidas, establecemos nuestras aspiraciones y proyectos en compañía con ellos.



El fortalecimiento de lazos sociales con otros chicos nos ayuda a estimular nuestra capacidad de ser solidarios, empáticos y preocuparnos por los demás.

amistad vs traición

Tanto hombres como mujeres estamos convencidos que la amistad se basa en la confianza y en apoyarnos mutuamente en el transcurso de vida. Gracias a este soporte afectivo logramos sobrellevar numerosos momentos de nuestra vida.

A pesar de lo bonito de la amistad, la realidad es que ser amigo implica numerosos dilemas, es parte del aprendizaje de nosotros en la creación y ruptura de lazos. Los chicos sabemos que es bastante común sentirse traicionados por algún ex amigo y que es difícil confiar. El reto es aprender a sobrellevar los conflictos entre ellos y elegir de manera más acertada.



Tú: ¡we, terminé con mi novia!
Tu compa:



Muchas veces los lazos entre amistades se ven afectados por situaciones o malentendidos que hacen que en ocasiones salgamos mal con nuestras besties.

Entre reales también se llevan a cabo traiciones, que los problemas, relaciones de poder y una de las más populares es cuando nuestro amigo nos quiere bajar la novia, que en palabras coloquiales significa chapulinear.

“Para mí, una buena amiga es una persona leal y honesta”

DANKA

Amistad y espiritualidad

En muchos casos nuestros grupos de amigos tienen similitudes de creencias. Los que tenemos mayor participación en las actividades religiosas conformamos amistades que duran años, incluso décadas, nos enviamos videos de Tiktok graciosos, memes y stickers religiosos que nos ayudan a expresar nuestra fe.

Es chido hacer amistades, conocer personas de otras parroquias y crear redes de amigos en la ciudad, así como en otras latitudes con los que compartimos reels, memes y reaccionamos a sus contenidos.



Jóvenes de la parroquia San Pablo, Las Fuentes

Asimismo, muchos chavos subimos en las redes nuestras motivaciones en torno a la fe. Nos nace expresar lo que sentimos y por ello nos vemos con la motivación de plasmarlo en nuestro mundo digital.

“Usualmente nuestros padres piensan que vamos a los retiros y grupos religiosos nada más para buscar novio”



DANKA



Es verdad que cuando estamos en compañía de los amigos nos animamos a muchas cosas que no nos atreveríamos cuando estamos solos, tales como hacer locuras, hablarle a una niña, e incluso ir a misa, participar en festejos religiosos o asistir a un retiro porque nuestros amigos fueron.

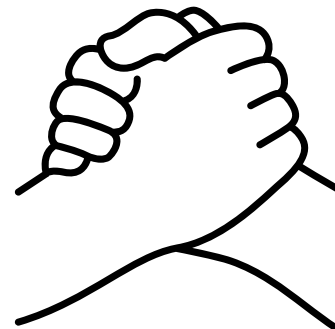


Cuéntanos tu propia versión de la amistad y cómo eliges a tus besties o reales



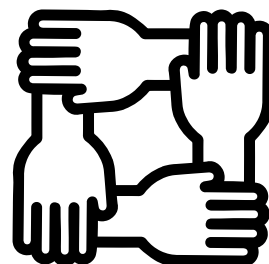
¿Con qué cualidades suelo buscar en mis amigos?

¿Cómo eres con tus amigos?



¿Cómo son tus amigos contigo?

En 3 líneas o palabras describe a tu mejor amigo



¿Le haz pedido algo a Dios o un santo para ayudar a un amigo tuyo?



Atrévete a escribir una plegaria para tu bestie o tu real:





**“Si te responde
rápido los mensajes
entonces ahí es”:
el amor**



Los chavos tenemos una idea del amor que se compone de elementos distintos a los tradicionales, nuestros códigos y formas de concebirlo se han visto influenciados por los cambios generacionales. Las transformaciones sociales, culturales, así como el fenómeno digital resignifican lo que entendemos por amor y cómo lo expresamos en nuestra vida.

Desde niños aprendemos con nuestros abuelos y papás lo que implica el amor. Sin embargo, al paso del tiempo los chavos damos forma a nuestra propia idea del amor en los primeros noviazgos o las relaciones de personas cercanas a o nosotros.

“Una de las cosas
que más disfruto es
pasar mi tiempo
libre con mi novia”

DIEGO



Millones de jóvenes nos encontramos experimentando lo que es el enamoramiento, desde temprana edad tenemos proximidad con este tema, con personas de nuestras comunidades, en las escuelas, aclamamos a los artistas más famosos y conocemos personas en las redes sociales con las que hacemos match.



Amar y ser amado es lo más bonito que sentimos, somos jóvenes y nos clavamos con la niña o el niño que nos gusta, lo idealizamos y ocupamos nuestro tiempo en pensar cómo atrapar su atención.

En esta etapa de nuestras vidas aprendemos sobre cómo relacionarnos y crear relaciones sanas o a veces no tan sanas, así como corregimos nuestras fallas de qué no hacer y qué si ayuda a mejorar la relación.





Mi crush...

Gracias a las redes sociales interactuamos con otros jóvenes, nos siguen y los seguimos en Instagram, muchos niños nos dan reacción a nuestros contenidos y nos envían tiktoks y reels. En este proceso de interacción nos convencemos si le damos el sí, o mejor next.

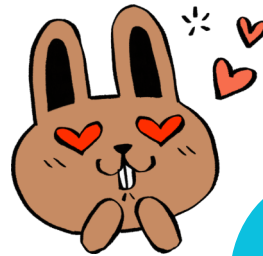


Yo esperando los mensajes de mi persona favorita.



Hacer match

Todos creamos una propia noción del amor. Sin embargo, al paso del tiempo los chavos modificamos nuestras prerrogativas, sabemos con quien sí y con quien no, en suma nos hacemos expertos en el amor...



“yo no tengo novia, pero hay una niña que me goffy y me encanta platicar con ella por WhattsApp”

Hablar de niñas...

Hablar de niños...

“Desde que la conocí supe que ahí era, cuando empezamos a platicar luego luego hicimos match”

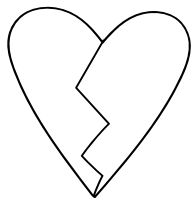
CARLOS



A las niñas les gusta mucho hablar de los niños que les gustan, y entre niños pasa lo mismo. Esta dinámica, nos parece bastante entretenida y nos llena de emoción...

ROGELIO





Desamor

El desamor también lo experimentamos a temprana edad, que la niña que me gusta ya sale con otro chico, que ya me terminaron, etc. Las decepciones amorosas también ocupa nuestras mentes y corazones de los que pasamos por estas tristes experiencias.



como era mi vida antes
de conocer a mi crush



A la friendzone...

Las rupturas son acontecimientos frecuentes cuando nos enamoramos. Un mes todo va bien, creemos que es el amor de nuestra vida, idealizamos todo... luego nos cortan y todo se viene abajo, sentimos que ya no volveremos a amar a nade,,, y después conocemos a alguien más...

“A mí siempre me rompen el corazón, por eso ya no me enamoro...”

RAÚL

me cortaron....



“Un niño que me gustaba nomás me ilusionó y ahorita se la pasa ghosteandome”

ALE



“cuando terminamos yo entré en una depresión muy fuerte, me la pasaba de malas, todo el día estaba agüitado... pero la verdad todo el tiempo nos la vivíamos peleando, era muy desgastante”

Si te respeta, entonces ahí es....

Uno de los valores que deseamos de nuestros crush es que nos respeten. Sabemos que a veces los niños no son lindos con nosotros y prefieren tener su ganado. Entonces no nos aprecian, sino que solo quieren jugar y estar enamorando niñas.

“en el amor es muy importante ser leal y no jugar con los sentimientos de las personas”

Si es fiel, entonces ahí es....

Compartir un sentimiento con alguien implica honestidad mutua y valorar a la persona, validar sus sentimientos y lo que muchas veces nos falla... “pensar en el otro antes de actuar” y “no hacer lo que no te gustaría que te hicieran”.

NICHEZ



Si me acepta como soy, entonces ahí es...

Muchas veces en vez de que la relación fluya se convierte en una serie de exigencias; a veces los niños piden tener mayores libertades y nos presionan, así como a veces no les gusta nuestra forma de ser y nos piden cambiar. ¡Aguas con esas red flags!

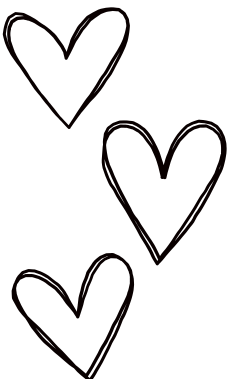
“Coordino un grupo juvenil en la parroquia, usualmente hablo con los chavos que cuiden a las niñas y no las lastimen, también a las niñas les doy tips”

NESTOR

AMIGO
DATE CUENTA

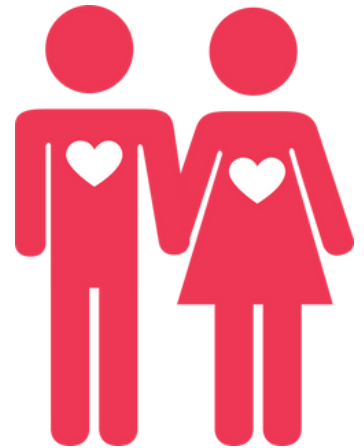


Aprender lo que es el amor muchas veces puede estar tergiversado por las tendencias digitales. Por ello, es importante ser críticos



Responsabilidad afectiva

Nos cuesta trabajo ponernos en los zapatos de las niñas o niños y entender que a veces las inseguridades nos dominan. En ocasiones las relaciones en vez de ayudarnos nos vulneran, es importante cuidar al otro y ser cuidadoso de no lastimar los sentimientos, porque lo que hacemos también nos repercute a nosotros mismos.



¿Si no me amo ni a mí mismo cómo espero amar al prójimo...?



Apoyo mutuo

Solemos creer que una relación es salir con un niño lindo o una niña muy guapa, pasear e ir al cine. Esta es una fase, ya que en realidad estamos aprendiendo a elegir a nuestro compañero de vida, una clave para que pueda funcionar dicha relación es saber que cuentas con la persona y que ella cuenta contigo.

Amar sin controlar

Desafortunadamente aprendimos a celar y a veces imponemos condiciones en la relación. Normalizamos el control y eso genera muchos problemas que pueden desencadenar formas de violencia psicológica, económica, así como desórdenes emocionales en la persona.

#fbi

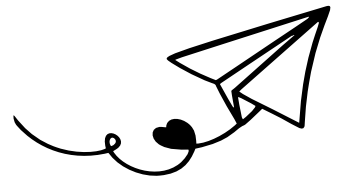
¡Si funcionan juntos para una relación más madura, entonces vas por buen camino. Un noviazgo con el cual no te vez a futuro,
-hablo de si te quieres casar, si planeas tener hijos y vez que no funciona-, pues nomás estas perdiendo tu tiempo, porque para qué estas con alguien que ya sabes que las cosas se van a acabar, yo opino que no tiene caso!

DIEGO



Dios es amor

Uno de los aspectos religiosos más fuertes que forman parte de nuestra identidad católica es la aspiración a la monogamia, es decir, crear lazos con tu pareja y formar un proyecto de vida, ya sea a partir del matrimonio, crear una familia con hijos y aspirar a dicha felicidad.



SI TIENES A DIOS EN TU CORAZÓN
NO TENDRÁS QUE ANDAR MENDIGANDO
AMOR A NADIE



Asimismo, muchos chicos somos conscientes de que es cada vez más difícil que las relaciones duren, esto por el aumento de divorcios, los cambios culturales y los desafíos económicos para mantener una familia. Muchos de nosotros pensamos que por el momento podemos hacernos responsables de un michi o tener perrijos.

Aprender a quererse a uno mismo

Sin embargo, el problema es que a muchos nos falta confiar en Dios, pues nos ayuda a tener esperanza de que las cosas vendrán bien, ya que él nos protege en todo momento, así como nos anima a luchar en todo tipo de situaciones adversas. Dios nos ama y cuida de nosotros, eso nos motiva a seguir adelante, nos brinda paz y esperanza. Gracias a su amor nos sentimos bendecidos y afortunados de vivir la vida. Tengamos fe de que Dios pondrá a una buena persona en nuestro camino. Y por si las dudas pongamos a San Antonio de cabeza, jejejej... ;)



RECUERDA, QUE NADIE APAGUE TU BRILLO CELESTIAL...

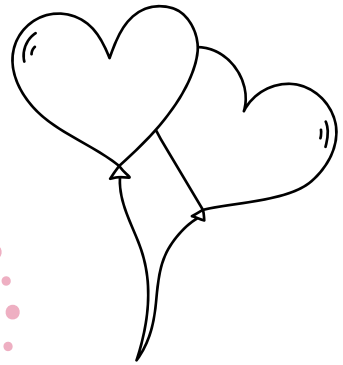




Cuéntanos tu propia versión del amor ¿Ahí es o no?



Ahí es porque...

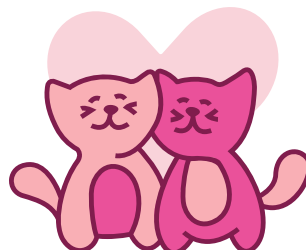
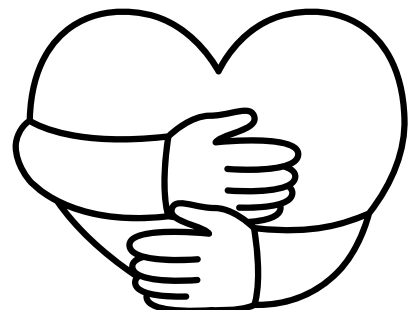


Ahí no es cuando...

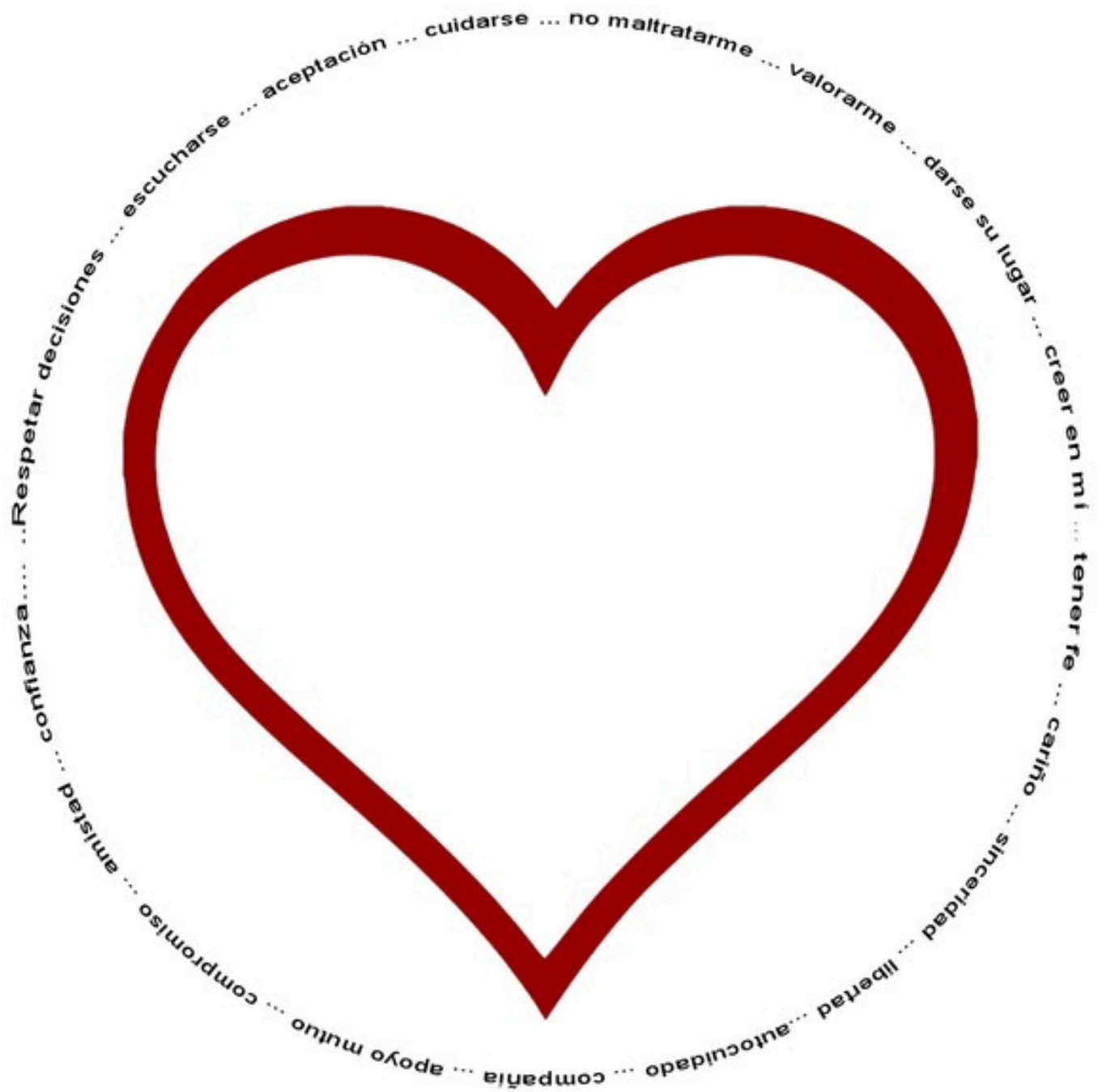


Ahí es porque...

Ahí no es cuando...



El Amor es...



LO DIFÍCIL QUE ES SER JOVEN.... **EMOCIONES**



El manejo de las emociones es una situación que los jóvenes enfrentamos de manera constante en nuestra vida. Hay una diversidad de temas sensibles que nos afligen sin saber cómo sobrellevarlo, de ahí radica la necesidad de entender por lo que muchos estamos pasando.



“Vas creciendo y te das cuenta que la vida es cada vez más difícil...”

DAMA

LA VIDA AJETREADA EN LA CIUDAD

Vivir en una metrópoli conlleva mayor tensión en diversos aspectos; el caos del tráfico, lo acelerado que es la vida, la aglomeración de la población en toda la ciudad y las problemáticas como los accidentes, las adicciones, los robos y la violencia.



HAY DÍAS EN QUE NOS SENTIMOS MOLESTOS, GRITAMOS, NOS SENTIMOS FRUSTRADOS, LLORAMOS... MUCHAS VECES NO SABEMOS COMO CANALIZAR NUESTRAS EMOCIONES.

CREEN QUE ES FÁCIL SER JOVEN, PERO NO LO ES

Ser joven implica un montón de cambios fisiológicos, mentales, emocionales, de nuestro estilo de vida, así como en la proyección de lo que queremos ser y de la forma en que nos gustaría que nos percibieran los demás.



Según la escala de michis como te sientes hoy?



DILEMAS PERSONALES

Diversas situaciones tienden a generar tensiones entre los chavos. Muchos nos sentimos solos, tristes, tenemos problemas de depresión y no queremos ver a nadie, ni mucho menos hacer los deberes del hogar, las tareas escolares o levantarnos a trabajar.



Hay días que me
siento de la
ch\$·%\$%\$....



TENSIONES FAMILIARES

Algunos temas familiares son motivo de nuestras ansiedades. Nosotros -como las demás personas- siempre pasamos por altas y bajas, nos enfrentamos a momentos difíciles que buscamos sobrellevar, aunque a veces la vida nos avienta al piso y no nos podemos levantar...

"Hay veces que
siento que ya no
puedo con tantas
cosas de mi vida..."

Cuando la vida nos atropella creemos que no puede pasar nada peor y siempre por alguna razón nuestro caos se adorna de más situaciones caóticas. Es verdad, de repente recibes un mensaje y tu novio te dice que se siente confundido y que necesita tiempo... En esos momentos viene a nuestra mente la frase ¡YA SUÉLTAME DIOSITO!

NICHE!



COMPLICACIONES AFECTIVAS

Situaciones con las amistades, la escuela, pleitos con la novia o el novio, rupturas amorosas o pérdidas de seres queridos son algunos de los duelos que nos tocan vivir a los jóvenes. En ocasiones nos preocupamos por seres queridos enfermos o problemas familiares, todo ello se convierte en una lucha interna que nos tensiona cañón. :S



APOYO ESPIRITUAL



En situaciones adversas los jóvenes nos refugiamos en la fe para sobrellevar los momentos difíciles. Cuando las cosas del mundo no nos permiten apaciguar nuestras angustias, refugiarnos en la espiritualidad nos permite disponer de un espacio propio para encontrarnos con Dios, pedirle ayuda y encomendarnos en sus manos.



En los chavos católicos el colchón religioso es un elemento indispensable en los momentos en que nos encontramos deprimidos o ansiosos. Acercarnos a Dios nos brinda un apoyo para nuestra dirección tanto espiritual como en la vida personal. Créannos, en algún momento todos lo necesitamos... 😊

“el primer semestre estuvo super ligero, el segundo semestre que pasé se me hizo muy pesado, ya estaba arrastrándome el estrés, constantemente solía recurrir a Dios”

DANNA

Me acuerdo que hace poco fui a un retiro espiritual y sentía mucho dolor en mi corazón, tenía depresión y tristeza y estar ahí me permitió despejarme, olvidarme del problema...

DIEGO

Es indispensable que los demás sean empáticos con nuestras emociones y buscar estrategias para gestionar lo que sentimos y que logremos sobrellevar las situaciones a las que nos enfrentamos. Asimismo, es importante ser conscientes de que necesitamos apoyo en nuestros círculos cercanos, ya que aprender a pedir ayuda es clave para la salud mental.



Nuestro interior esta cobrando una lucha con las emociones, luego nos interpelan los cambios globales y ponen a prueba nuestros valores, así como los conflictos dentro de las familias, con los amigos y en las redes sociales; todo ello muchas veces conspira contra nosotros mismos.



Empatía hacia nosotros los chavos

Es indispensable que todos los jóvenes nos sintamos en confianza de platicar nuestros problemas y contar con alguien en las situaciones que nos rebasan. Necesitamos que nos escuchen, que nos respalden, que sean nuestros aliados en las batallas que vivimos. Somos una generación que necesita sentirse parte de la sociedad y necesitamos que nos alienten y no solo nos desacrediten, que crean en nosotros y nos motiven en el proceso de la vida.



Mi autoestima y mis inseguridades peleando en el momento que voy a decidir subir una foto



“Porfa, crean en nosotros”

A veces la población adulta minoriza nuestras expectativas, eso nos pega en el autoestima. El reto es creer en nosotros mismos y buscar los canales de comunicación para que los demás entiendan que somos otra generación y necesitamos que nos validen y nos apoyen en este proceso de nuestra vida.

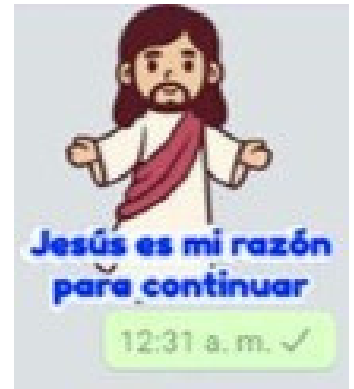
Tener fe y ser gentiles con nosotros mismos

Es importante recordar que el bienestar personal debe estar por encima de todos los aspectos de la vida social, las amistades, el amor y debemos trabajar con los conflictos que detonen situaciones de frustración, ansiedad y exceso de estrés. Recuerden, confiemos en Dios mientras nos ayudamos a nosotros mismos.



Recuerda que...

Si estás pasando por problemas emocionales puedes apoyarte en Dios de numerosas maneras, él siempre estará para ti en los momentos más complicados de tu vida. Si te sientes en un mar de lágrimas, recuerda que Dios te respalda. 😊



¡HACKS!

PARA SOBREVIVIR LA JUVENTUD:

breathe

1

-¡Respira, a veces guardar la calma no soluciona las cosas pero nos ayuda a tener el control de nosotros mismos.

2

-Rezar nos permite canalizar nuestro sentir y enfocar nuestras plegarias a Dios, incluso nos podemos encomendar a uno de nuestros santos favoritos.

3

-Reflexionar ayuda a ordenar tus ideas, tomarse un tiempo a solas nos permite identificar el porqué de nuestro sentir.

4

-Hablar con alguien de confianza ayuda a externalizar nuestro sentir, incluso puedes hablar con Dios, recuerda que él te escucha.

5

-Siempre toma en cuenta el apoyo de profesionales (psicólogos, terapeutas y psiquiatras).

6

-Puedes realizar ejercicios espirituales: introspección con Dios, leer la biblia, y aprender más sobre tu fe.

7

-Ayudar a otras personas, escucharlas, tener empatía, resolver conflictos, unirte con tu familia y amigos y realizar gestos armoniosos.

8

-Participar en las actividades de la iglesia, como retiros y encuentros, visitar templos, ir a misiones a otras localidades y difundir la palabra de Dios.

Encomiéndate siempre a Dios.
¡Recuerda que los milagros si existen!

I am loved



I believe in me

ACTIVIDAD

¿Cómo te ha ayudado Dios a lidiar con tus problemas emocionales?

Coméntanos de un problema emocional que tuviste en el que recurriste a Dios

Con base en tu experiencia enumera 4 tips que le recomiendes a alguien en caso de que pase por una situación similar a la tuya:

1)_____

2)_____

3)_____

4)_____

Capítulo 6

Retos juveniles



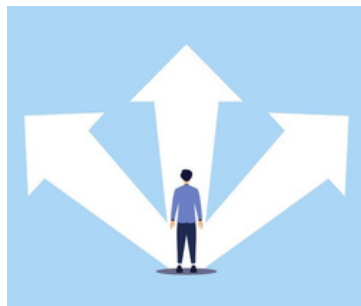
**Jóvenes
vs
Papás**



**Dudas
espirituales**



**“llegar a ser”:
proyecciones a
futuro**





EN TEORÍA

La familia es por excelencia la esfera social más esencial, en la que nuestros cuidadores (madres-padres-abuelos) se encargan de protegernos de los peligros, procuran nuestro bienestar, nos brindan cariño y apoyo incondicional. Sin la ayuda de nuestros cuidadores todo sería más complicado, gracias a ellos logramos dirigir nuestras vidas hacia trayectorias en las que podemos desarrollar diversas habilidades para enfrentar al mundo. Es justo estar agradecidos con ellos y valorar lo que hacen por nosotros.

JÓVENES VS PAPÁS



EN LA PRÁCTICA

“Los papás nos quieren reprender por todo, nos castigan el celular, las pantallas, dicen que no les hacemos caso”.....

Sin embargo, sabemos que en la familia no todo es color de rosa, es un reto seguir reglas, no nos gusta que nos digan qué hacer, así como añoramos algún día poder disfrutar de nuestra independencia.



LAURA

Diversas situaciones tienden a generar tensiones con nuestros padres. Cada día surgen diversos antagonismos que ponen a tambalear la relación en el hogar. Así que ni modo, nos toca soportar... :S

Sentimos que nadie nos entiende, que nuestros papás solo piensan en ellos, eso nos desanima, incluso creemos que ellos solo quieren su beneficio, lo cual nos genera constantes conflictos.



¿QUÉ ES EL ADULTOCENTRISMO Y COMO ENTENDERLO?



Andrea comenta que en ocasiones sus padres son bastante estrictos: “no me entienden, siempre están viendo lo que hago y lo que no hago” ... “la verdad me estresa mucho que mis papás se la pasen controlando mi vida”.

La idea que los padres suelen tener de nosotros los chavos –en su versión más peyorativa– es que somos demasiado rebeldes, ociosos, inmaduros en la toma de decisiones, irresponsables, carentes de capacidades y experticia en algunas actividades, etc., etc. Sin embargo, este posicionamiento se conformó al polarizar la idea de lo que somos los jóvenes versus los adultos.

“Yo soy grande, tú pequeña
Estoy bien, tú mal
Soy listo, tu tonta
Y eso no vas a poder cambiarlo”



“Nos sentimos muy agobiados de que siempre quieran estar encima de nosotros”

Muchos chavos todavía a cierta edad tenemos que lidiar con nuestras emociones, se nos junta con la presión de los padres al exigirnos realizar las labores indicadas por ellos. Además, es super tedioso tener que negociar nuestras libertades y acceder permisos para salir con amigos, ir a fiestas, al cine.



Cualidades concebidas de los adultos vs los jóvenes desde una visión adultocéntrica

Adulto

Maduro
Educado
Responsable
Experto
Ordenado
Disciplinado

Joven

Inmaduro
Ignorante
Irresponsable
Inexperto
Desordenado
Indisciplinado

¿PORQUÉ LOS JÓVENES NO NOS SENTIMOS COMPRENDIDOS?

Es importante mirar con ojos críticos las expresiones que nos desacreditan, ya que ser joven también implica un conjunto de triunfos, aciertos significativos en nuestras trayectorias de vida, ya sea como estudiantes o aquellos que dominamos un arte o deporte, así como el desarrollo de una habilidad que nos haya permitido obtener un tipo de logro. Esta alusión nos invita a ampliar el panorama de lo que implica ser joven y de la importancia de revalorizar nuestra persona.



“Mis papás no entienden que debo aprender a vivir mi vida y deberían dejarme tomar mis decisiones...”

ALE



Es común identificar al joven como sinónimo de ocio, pero ¿Qué sería de los seres humanos sin la posibilidad de contemplar la vida? Es cierto que el exceso de ocio nos puede traer consecuencias graves que no nos permitan aprovechar el tiempo, prepararnos y salir adelante. Sin embargo, ¡Qué añoranza tener capacidad de pausar! y ¡Poder explorar entre el mar de cosas que hay en el mundo!

Además, los jóvenes no somos el motivo de todos los problemas. Los adultos también tienen muchas fallas. Así como puede haber jóvenes irresponsables también existen muchos adultos que no son responsables o maduros, algunos hasta indisciplinados o inexpertos. Además, asumen formas de control sin fundamento solamente por su mayoría de edad.



A partir de los aspectos anteriores afirmamos que existimos jóvenes que a nuestra corta edad podemos cumplir muchas responsabilidades, adolescentes que desde los 14-15 años hemos obtenido grandes logros, jóvenes disciplinados en el deporte, en el arte y la música y que hemos desarrollado habilidades importantes para defendernos en la vida. Testimonios hay demasiados para evidenciar que la juventud es una edad de preparación para un futuro y que millones de jóvenes poseemos destrezas importantes que nuestros padres no pudieron lograr, muchas veces por falta de oportunidades y por las diversas condiciones de vida en que ellos se forjaron.

EDUCAR CON AMOR



Nuestra relación con los padres no es nada fácil, cada día a ambos se nos presentan diversos retos que nos ponen a prueba. Sin embargo, papá y mamá también tienen que tomar decisiones y asumir su rol como responsables de nuestro bienestar, un aspecto nada fácil. Tampoco tenemos que ser tan duros con ellos, podemos expresar empatía y echarles la mano.

Gracias a nuestros padres logramos subsistir, pues para empezar han cubierto nuestras necesidades básicas. Detrás de ello hay muchas limitaciones que ellos tuvieron que hacer. Además, nos han proveído algunos gustos y comodidades que debemos agradecer. El sacrificio de los padres es algo que no logramos dimensionar y que deberíamos tomar conciencia.

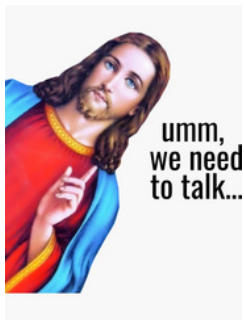


Las experiencias que hemos tenido con ellos, sean buenas o complejas son parte del desarrollo nuestra vida. Los padres no son perfectos y nunca lo serán. Sin embargo, todos los seres humanos somos perfectibles. Tanto padres como hijos podemos trabajar en nuestras áreas de oportunidad, mejorar la comunicación, demostrar nuestro cariño y apoyo, así como los jóvenes también podemos poner de nuestra parte. ¡UwU!



¡Aprender a vivir en familia es un arte de todos los días...!





Honrar a nuestros padres es un valor cultural que data de hace miles de años, incluso en la fe católica es el cuarto mandamiento. Ahora bien, **¿Porqué es tan importante?**

#Family Hacks

Papá y mamá son aquellas personas principales en crear las condiciones adecuadas para que nosotros pudiéramos nacer, crecer y gracias a ellos tenemos la oportunidad de autorealizarnos en este mundo. Nuestros cuidadores nos transmiten aprendizajes y valores que nos ayudan a superar las incertidumbres de la vida. ¡Somos afortunados, solo que a veces no somos conscientes de ello!



En ocasiones somos poco empáticos con nuestros padres, todo lo que nos dicen lo asumimos en nuestra contra. Padres e hijos vivimos en constantes cambios, crecemos, nos hacemos más gruñones o indiferentes, y la cosa se complica. Todos los días son un K-Drama... :D

Sin embargo, hay que tomar consciencia de que estamos en el mismo barco y que la vida es mejor si la compartimos en armonía. Muchos jóvenes nos encontramos con grandes retos, la clave es luchar cada día para superarnos a nosotros mismos. Desde luego, no cabe duda que la familia nos respalda y que gracias a ellos estamos disfrutando de la vida.



Jesucristo también tuvo padres que le dieron crianza, que le enseñaron valores como la honestidad, compasión y misericordia con los más vulnerables, y ser fiel a sus convicciones y perseverante en la vida. Estos valores también nos los transmiten nuestros padres, nosotros podemos seguir las mismas enseñanzas...



Actividad padres VS hijos

**Escríbele una carta a tu papá, mamá o ambos,
en la que quieras confesarle algunas cuestiones**

Querido (a)s _____, debo decir que todos estos años dedicaron mucho tiempo a mi cuidado, he aprendido muchas cosas, tales como _____, _____, y _____. Agradezco su paciencia y dedicación, sé que no fue fácil.

Me inculcaron una religión, con su apoyo aprendí valores como _____ y _____. Mi mayor recuerdo acerca de mis creencias religiosas con ustedes ha sido _____.
_____. Hemos pasado muchas cosas, tanto buenas como malas, sé que no siempre he estado de acuerdo, especialmente cuando _____.

Hay algo que me gustaría decirte, y es _____.
_____. Entiendo que ser padre no es fácil, así que te perdono y pido perdón, ojala que Dios te tenga muchos años en mi vida. Solo queda decir ¡Gracias! ¡Me siento el hijo más afortunado del mundo!

**El reto será compartirla. Si te sientes con la confianza
puedes mostrársela a tu papá o mamá...
¡Ánimo! ¡Tú puedes!**

“Llegar a ser”

Proyectos a futuro de los jóvenes





“llegar a ser”: proyecciones a futuro



A muchos jóvenes nos frikea pensar en nuestro futuro, estamos viviendo el presente con los amigos y enfocamos la atención a los pasatiempos que más nos agradan. Nos cuesta trabajo pensar sobre qué queremos llegar a ser de grandes, así que preferimos no enfocarnos en eso. 😊



Pensar en el futuro puede llegar a angustiarnos, ya que implica comenzar a tomar decisiones trascendentales que van marcando el rumbo de nuestras vidas.

Dirigir el vuelo hacia una meta específica es complejo cuando no estamos seguros aún de lo que queremos ser y de los cambios que puedan surgir. No queremos dejar los privilegios de poder caminar por distintos rumbos sin preocuparnos por lo que suceda. Crecer es una decisión complicada que no todos queremos asumir debido a las responsabilidades que ello implica.

**“Se me hace difícil
que apenas terminas
la prepa y ya te
están pidiendo que
elijas tu vida”**

SOFÍA



A veces sentimos que al dar pasos vamos a dejar de ver nuestros mejores amigos, eso nos angustia pues nos sentimos bien contar con ellos y no queremos dejar de frecuentarlos.)



Vivimos abrumados de presiones y es cada vez más común no saber qué hacer ni qué se espera de nosotros, y todavía además de eso tenemos que empezar a pensar en nuestro futuro.



En ocasiones nos sentimos cómodos en la certidumbre de nuestra vida, no queremos cambiarla, así estamos bien y simplemente nos causa conflicto salir de nuestra zona de confort, la verdad si nos da miedito... :O



Pero bueno, planear nuestro futuro no es lo peor del mundo. Al contrario, es algo nuevo. Por ello, es importante que los chavos cambiemos nuestro punto de vista y nos demos la oportunidad de pausar y contemplar nuestras decisiones sobre qué nos agradaría llevar a cabo en la vida.



CHOOSE TO
CHALLENGE

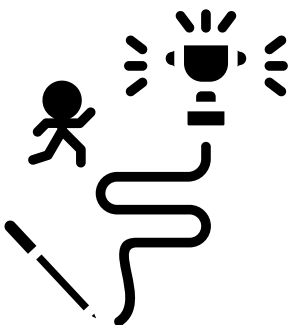
Imagina que cuando nacemos nuestra familia nos tiene en su nido, nos cuidan y cubren la necesidades básicas que requerimos para subsistir. Y no solo eso, incluso nuestros padres también nos miman con regalos y cosas bonitas. Sin embargo, en la juventud comenzamos a prepararnos para dar nuestros primeros intentos de vuelo, nos estamos preparando y en algún momento tendremos la capacidad y fuerza suficiente para poco a poco salir del nido.



Tomemos en cuenta que planear nuestro futuro son los primeros vuelos cortos que definen nuestras metas, y que nos permitirá algún día poder volar más allá, a donde nosotros deseemos y decidir qué tan lejos nos gustaría llegar.

Life is good

Tenemos un montón de posibilidades en nuestra vida y elegir no es fácil. Sin embargo, aceptar el reto es un paso importante que puedes llevar a cabo.





A pesar de este conjunto de conflictos y ansiedades al pensar en nuestro futuro futuro, debemos ser positivos pues estamos en el proceso de explorar lo nuevo que nos depara. :)



Ser joven es algo maravilloso, y nuestro futuro se convierte una gran aventura en la que todo puede suceder, podemos estar en el lugar que nosotros deseemos, simplemente tenemos que encausar nuestras energías hacia lo que nos gustaría aspirar y no rendirnos.



Parte de nuestro crecimiento personal y espiritual implica tomar dirección hacia nuestro futuro, es un reto mu grande y gracias a ello podremos expandir nuestros horizontes y comenzar aquello que la vida nos depara con apoyo de nuestra fe. Tenemos un mundo de posibilidades por explorar, así que ¡Ánimo! ¡Se vienen cositas! :P

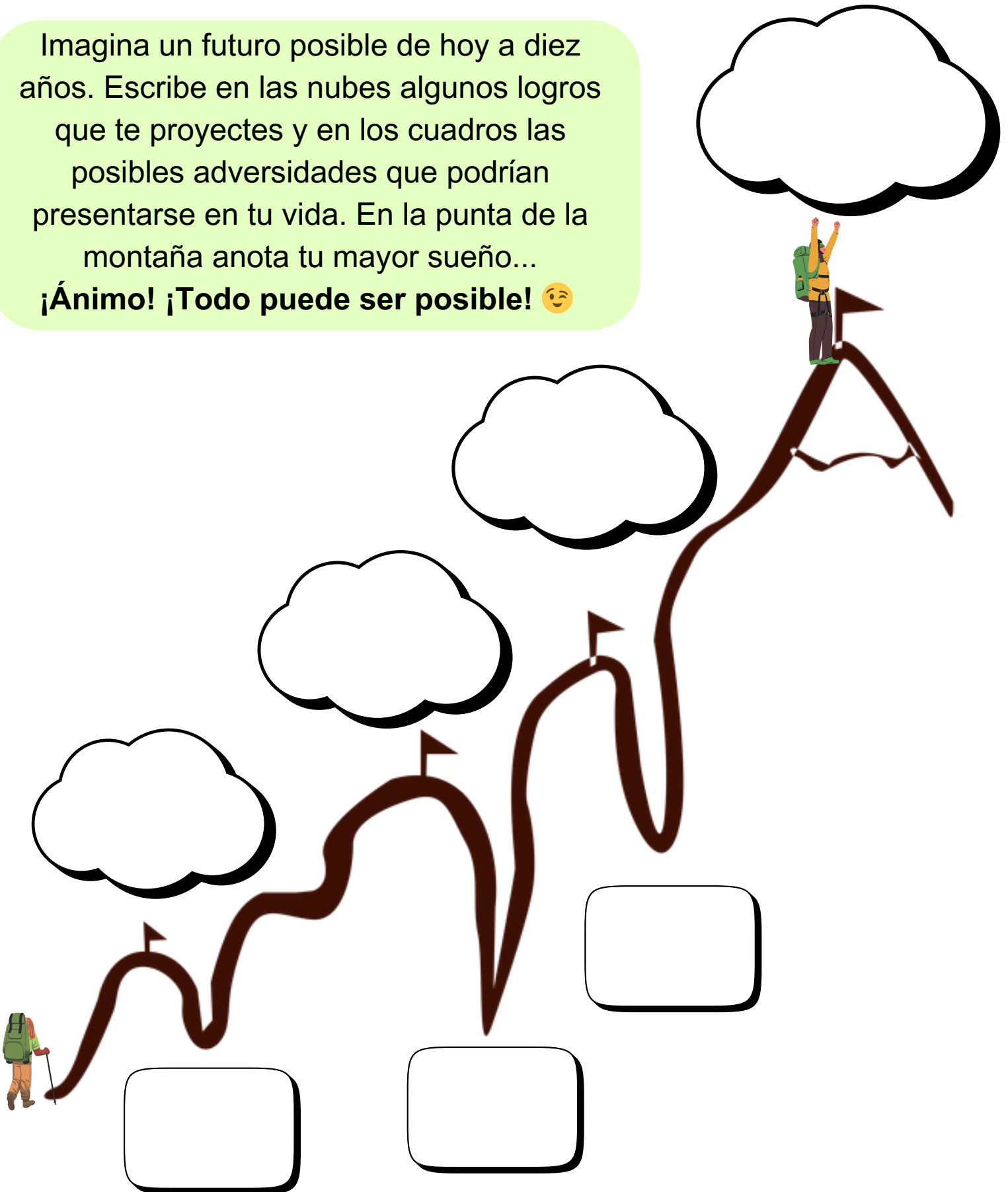


Caminar hacia nuestro futuro es una decisión increíble que nos guarda grandes sorpresas. Fácil no será, pero si nos esforzamos podremos lograrlo, a veces caeremos, también será exhaustivo el proceso, sin embargo, recuerda que **¡No estás solo, Diosito nos respalda!** 😊



Actividad Pensando mi futuro

Imagina un futuro posible de hoy a diez años. Escribe en las nubes algunos logros que te proyectes y en los cuadros las posibles adversidades que podrían presentarse en tu vida. En la punta de la montaña anota tu mayor sueño...
¡Ánimo! ¡Todo puede ser posible! 😊



LOS JÓVENES Y LA CRISIS DE ESPIRITUALIDAD

Nuevas generaciones religiosas

Algo que usualmente perdemos de vista es que al paso del tiempo la religión ha tenido numerosos cambios importantes. Por tal motivo las nuevas generaciones de jóvenes conformamos una identidad católica y la resignificamos con nuevos matices y aspectos de nuestro contexto actual.



Entre distractores y una vida acelerada

Es cierto que nuestra vida nos superan las distracciones, nos encontramos un sin fin de informaciones, tendencias digitales, las amistades, el amor, todo ello mantiene nuestra mente entretenida.

“He tenido muchos altos y bajos en mi vida que me han puesto muchas pruebas con Dios... sin embargo, me siento bendecido por lo afortunado de vivir y de las cosas buenas que me han pasado...”

Las crisis de la vida siempre ponen a tambalear nuestras creencias, nos sentimos desolados y a veces culpamos a Dios cuando nos va mal.

Estas suelen ser situaciones que nos ponen a prueba a los chicos ¡Siempre hay cosas por las que tenemos que pasar y tener fe se convierte en un verdadero reto!

DANTE





Cuando nos pega la crisis espiritual



Surgen una serie de situaciones adversas o problemas afectivos que siempre nos retan a nosotros mismos y esto repercute en nuestra relación con Dios. A todo momento nos llenamos de dudas, perdemos nuestro rumbo espiritual y caemos en diversas confusiones.



Vivimos en un mundo acelerado y nos bombardean todo tipo de creencias y expresiones culturales, en las que muchas veces desconocemos los valores aprendidos y ya no sabemos a dónde encaminar nuestra identidad religiosa.

"hace un par de años tuve un problema de salud y sentí una crisis de fe muy fuerte"

La vida es muy compleja, la información que recibimos a veces no solemos distinguirla entre la correcta e incorrecta. A diario nos llegan *fakenews*, vemos *reels* con datos inexactos y artilugios argumentativos que nos hacen confundirnos aún más.

CARLOS



El mundo nos llena de dudas y no sabemos en qué creer, cada vez nuestra fe se ve agravada de numerosas ideas que sacuden nuestras certidumbres espirituales.



GET BEHIND ME, SATAN





Choose wisely

Somos o no somos: el compromiso de la fe

Muchas veces titubeamos en expresar nuestra religión, ya que a veces algunos *dudes* se burlan de nuestras creencias, nos cuestionan, desacreditan que depositamos nuestra fe para fijar nuestro propio rumbo de vida.

Claro está que en nuestra vida se presentarán numerosas dudas y situaciones que van a hacer tambalear aquello que creemos, debemos estar preparados y ser nosotros mismos al momento de sustentarnos en nuestra fe, eso nos permite seguir nuestro camino espiritual con mayor seguridad.

“Algunos amigos les llega la crisis y no se sienten llamados a seguir yendo a misa, ya no van al grupo de la parroquia, pues tienen estos cambios en sus vidas que les generan conflictos”

ROGELIO

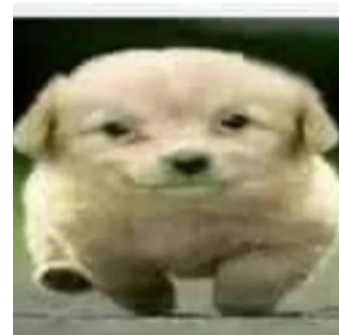


Es un dilema conciliar la heterogeneidad de ideas con nuestro fervor religioso. Sin duda, tanto millenials como la Gen Z hemos tomado ese reto de conciliar nuestra fe con los aspectos emergentes de nuestra vida, las asimilamos a pesar de las tendencias que aparecen en el mundo digital, especialmente en las redes sociales y con los cambios tecnológicos.

Tenemos la firme convicción de que nuestras tradiciones pueden tener sinergia con los cambios por los que estamos pasando, para ello es necesario tener voluntad de cambiar nuestro chip y encontrar canales de comunicación con las otras generaciones. Eso más que demeritar nuestra fe nos ayuda a forjar una identidad católica asociada a los cambios juveniles. :)

Dios

dónde estás
auxilio



Confiar en Dios

Cuando nos sentimos tristes, desolados y sin rumbo, es bueno saber que Dios siempre está con nosotros. Muchas de las cosas que nos suceden son pruebas de la vida que se pueden superar, solo debemos tener fe que las situaciones tienen resolución, como dicen, no hay mal que dure mil años.

“tuve un conflicto muy fuerte con mi familia y hermanos más grandes, esto me surgió una crisis de fe y depresión, pero gracias a Dios la he superado, mucha gente me dice “no manches, haz crecido como persona”...

La alegría de ser jóvenes y la fuerza interior del espíritu son armas que forjan nuestro carácter para un futuro próspero, y que nos motiva a continuar en esta hermosa aventura de la vida...

ALONDRA



Si nos afianzamos a nuestra fe y nos motivamos podemos afrontar todo tipo de cosas, para Dios no hay imposibles, nuestro crecimiento espiritual nos ayuda a sobrellevar los problemas que más nos aquejan. Así que ¡Keep Calm and trust God!





#GodsPlan

Siempre vivimos momentos que vulneran nuestra situación mundana que llega a golpear nuestro espíritu. Sin embargo, siempre debemos mantener nuestra fuerza interior y tener fe.



Recordemos que Dios tiene un plan perfecto para nosotros, es una bendición asumir esta aventura de la vida. ¡Así que relax, se vienen cosas chidas!... ;)

AM JUST
A CHILL
GUY



El plan divino es un misterio que nos pone a prueba siempre, la cosa es nunca rendirse y responder siempre con un ¡YAS! a la vida... XD



God's plan

¿Cómo aumentar nuestra racha católica y superar la crisis de fe?



#racha

Convierte tu algoritmo católico: Si en tus #FYP principales aparecen contenidos religiosos es probable que tu fe espiritual está en su mejor racha...

Si logras que te aparezca 1 contenido religioso de cada 20 de tus redes estamos de vuelta en el juego. Si logras que sea 1 contenido religioso de cada 10 de tus FYP habrás aumentando tu compromiso religioso.

PIENSA EN ALGUNAS ACCIONES CON LAS QUE PODEMOS AUMENTAR NUESTRA FE RELIGIOSA

PIENSA QUÉ ACCIONES PODEMOS REALIZAR EN LAS REDES PARA AUMENTAR NUESTRA FE RELIGIOSA



*No sé quién necesita
escuchar esto pero...*

**No te rindas ahora;
tu milagro está
más cerca de lo
que piensas.**

 **El
Camino**

CONSIDERACIONES FINALES

¡Logramos llegar a este apartado final!

Parece sencillo, pero ha sido un reto conectar con el conjunto de consideraciones que componen el trasfondo de lo que entendemos acerca de los jóvenes y sus inquietudes espirituales.



Los aprendizajes obtenidos fueron gracias a los jóvenes con los que compartimos numerosas experiencias de nuestra espiritualidad. Dicho acercamiento nos permitió apreciar la diversidad de formas de ser, la riqueza expresiva y los saberes que adquirimos como parte de nuestra identidad católica .



Es por ello que en este diálogo nos atrevemos a decir que la juventud es un prisma que proyecta una diversidad de formas de ser juvenil, especialmente cuando se trata de manifestar las creencias y costumbres encaminadas a nuestra fe.

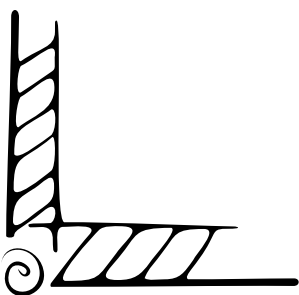
Sin los chavos no habríamos logrado conocer la diversidad maneras en que conforman su espiritualidad y los significados que le otorgan a sus prácticas cotidianas.

Nos sentimos satisfechos al corroborar que la identidad católica de los jóvenes, con sus defectos y virtudes, es un tesoro que necesitamos valorar.



**¿Entonces qué rollo con
todos estos temas tratados?**

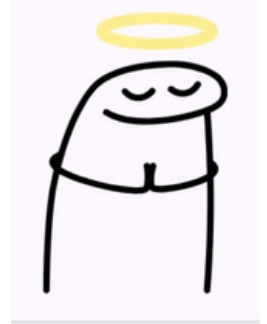
**¿?Qué
nos queda
por decir?**



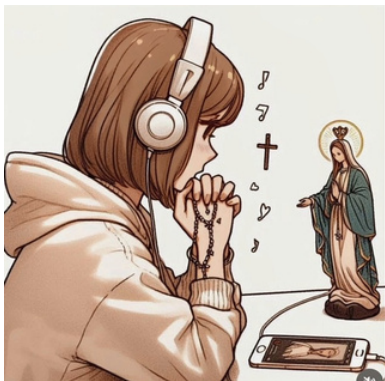
CONSIDERACIONES FINALES

1) Desde los inicios de la religión hasta la fecha, los jóvenes destacamos un papel indispensable en el catolicismo.

En el primer capítulo vimos a manera de story time la conformación del catolicismo desde hace más de dos milenios. Con relación a este gran acontecimiento destacamos que los jóvenes tuvieron un papel indispensable en el proceso de expansión de las enseñanzas de Jesucristo, gracias a ellos la fe se propagó en todo el mundo.

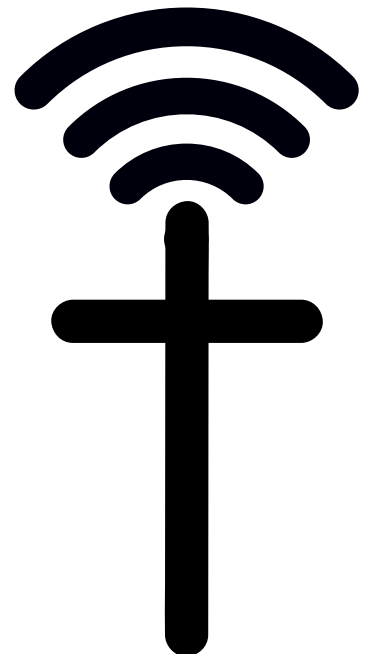


-Tenemos numerosos personajes que son referentes importantes en el catolicismo, pues dedicaron su vida a la causa de los chavos, sin su instrucción educativa y espiritual nosotros estaríamos subsumidos en malas prácticas y riesgos que de por sí ya aquejan a nuestra sociedad.



Nos hemos apropiado de la fe y creamos una identidad católica que permite expresar nuestra espiritualidad a partir de nuestras propias formas y significados de nuestro contexto.

En este contexto actual de tecnología y redes sociales, hemos hecho viral la fe católica gracias a nuestra experticia en el manejo, consumo y creación de contenidos digitales. Tenemos una gran influencia del mundo digital y ahí también manifestamos nuestra fe. 😊



Choose wisely



2) La generación Z muestra cambios en su espiritualidad por el nuevo contexto, por los fenómenos globales y culturales



En el capítulo 2 hemos visto que ha sido complicado compaginar en la sociedad con las otras generaciones, no siempre estamos de acuerdo acerca de las formas de encaminar nuestra fe.

Esta diferencia generacional a veces ha tornado en numerosos choques de ideas, y a veces no avalan nuestras diferencias juveniles como buenas o válidas.

Además, persisten diversos prejuicios acerca de nosotros; que hemos perdido la fe, que no nos interesa nuestro futuro, que ya no hay valores en nosotros y que somos una desesperanza para nuestra sociedad.



“Sueño con un día en que los adultos dejen de decirnos que somos una generación de cristal y que todo nos ofende...”

Dichas diferencias nos dejan un reto latente en que necesitamos dialogar con ellos para que los jóvenes nos sintamos escuchados y que nosotros también podamos aportar cosas nuevas que acrecienten nuestra devoción católica.

JULIO



Para ello es importante crear canales de comunicación para que “nos escuchen y no solo nos juzguen” juntos podemos hacer más llevadera nuestra fe y crecer espiritualmente. 😊

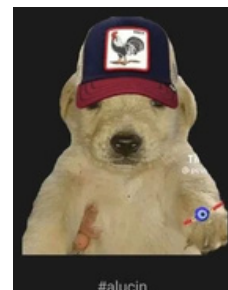
¡Escuchamos, no juzgamos!



3) Nuestra identidad juvenil es diversa, sin embargo el umbral espiritualidad predomina en nosotros.

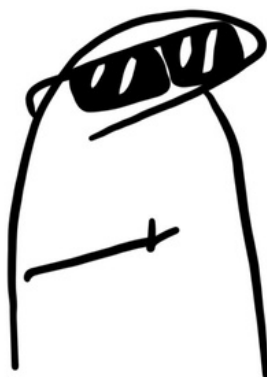
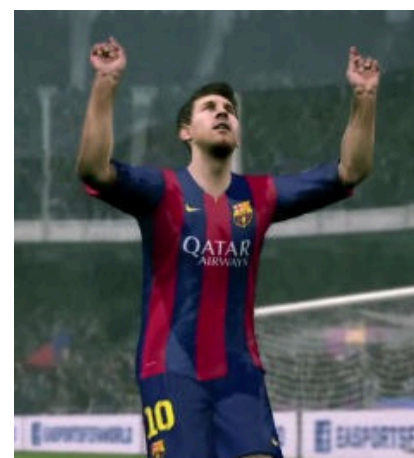


A partir de la herencia cultural de nuestra familia y las tendencias globales conformamos nuestra propia identidad, tenemos la libertad de elegir qué música escuchar, series, pelis FAVS, así como hobbies y lugares o spots preferidos para la convivencia con nuestros amigos.



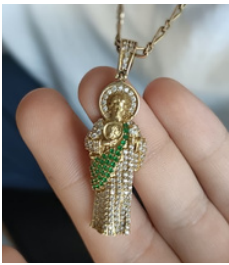
Asimismo, compaginamos con numerosos elementos simbólicos y materiales que constituyen nuestra identidad juvenil. Estas expresiones las relacionamos con nuestra espiritualidad para dar a notar cómo nos sentimos en cada ámbito de nuestra vida.

incluso muchos de los referentes culturales que los chavos seguimos nos recuerdan lo importante que es depositar nuestra fe en Dios para sentirnos parte de algo más grande. Esto nos da libertad de expresar nuestras creencias y realizar nuestras prácticas con mayor certidumbre.

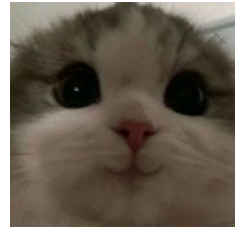


Es cierto que tenemos una mayor libertad en los modos de expresión de nuestra espiritualidad. Sin embargo, dicha libertad sigue cercada por las preferencias globales, por ejemplo, las tendencias de las redes, trends, ofertas de consumo emergentes, etc. Sin embargo, es indispensable aprender a compaginar nuestras actividades y preferencias culturales con nuestra espiritualidad y no dejarla de lado.





4) Identidad católica de los jóvenes tapatíos expresa dichas transformaciones en sus prácticas, elementos simbólicos y en las tendencias y apropiaciones del mundo digital



Las formas de expresar nuestra espiritualidad en esencia se sigue sustentando por los dogmas litúrgicos. Lo que si es que las prácticas y modos son los que se han transformado.

Nuestra identidad católica tiene resonancia con las acciones que hacemos todos los días. Además, nuestra fe la hacemos interactuar con el mundo virtual. Gracias a ello podemos establecer diversos vínculos y prácticas en nuestras redes sociales, con memes, stickers e interpretaciones, lo cual se convierte en un recurso con nuestros propios significados.

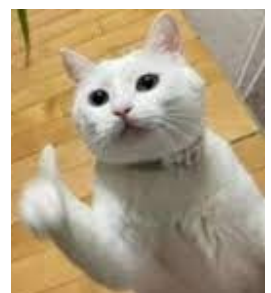
Somos nuevas generaciones, sabemos que expresamos nuestros significados de manera diferente a los demás. Sin embargo, esto no implica que no tengamos estas creencias siempre presentes. Nuestra identidad católica, ya sea expresada de manera discrecional, confirmada o más comprometida que otros, se encuentra presente en dicho trayecto de vida.

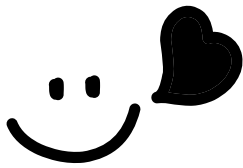


Desafortunadamente, una mayor diversidad llega a disolver los compromisos sociales y espirituales. Esto genera alteraciones de los significados religiosos como sucede cuando mezclan la religión y la narcocultura, los cuales son muestra de la asimilación confusa de los fundamentos espirituales con las finalidades religiosas.



Por ello, los chavos necesitamos que nos dejen ser libres de expresarnos y, por otro lado, que nos orienten para que no incurramos a errores que puedan afectar en la vida de forma negativa y que nos aleje de nuestra espiritualidad.





5) Los temas emergentes mencionados son una parte importante de nuestro contexto



Los chavos expresamos temas que nos inquietan, con una serie de particularidades y matices que nos distinguen de los demás. Tenemos una asimilación única de los valores, creencias y formas diferenciadas de entender las nociones como el amor, amistad y las emociones. 😊



La amistad es y seguirá siendo uno de los temas que más importancia le damos, ya que sin nuestros reales o besties todo sería más complejo en la vida. Nos complementamos con nuestros confidentes y gracias a ellos podemos expresar lo que somos.



Siendo jóvenes gestionamos nuestras emociones y lo vamos perfeccionando, aprendemos a ser más resilientes y podemos asimilar de mejor manera la toma de decisiones. Sin embargo, la vida nos arroja retos y pone al hilo nuestros sentires. Para ello, siempre es bueno confiar en Dios y todo saldrá bien 😊

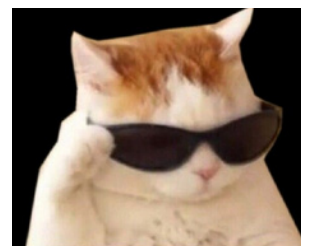
Ser joven es vivir el amor en nuestro máximo esplendor, somos bendecidos al experimentar este sentimiento y unirlo con nuestras creencias. Sin embargo, no todo siempre es de color de rosa, padecemos el desamor y también nos desilusionamos, sin duda es parte del K-drama del amor. Como jóvenes debemos ser conscientes que el amor es un sentimiento en el que aprendemos a cuidar de los demás, pues creamos vínculos que nos ayudan a ser mejores personas. Recuerden que uno de los mayores enseñanzas de Dios fue promover el amor en la tierra, “vale la pena seguirlo”



La solución al desánimo es ir a la presencia de Dios.



Pasamos por momentos muy chidos, a la vez que también por momentos caóticos y situaciones complejas que movilizan nuestras emociones. Sin duda, vivimos constantemente con una lucha interior todos los días... ¡ánimo! ¡nunca te rindas!



6) Algunos de los retos juveniles identificados tienen que ver con su relación con sus padres, sus proyectos a futuro y los K-dramas espirituales



-Ser joven no es tan fácil, también implica numerosos retos clave. Como hemos visto, usualmente pasamos por algunas situaciones en la vida que nos complican la existencia. Nos inquietan muchas cosas, a veces incluso sentimos que estamos en una serie coreana en que Diosito nomás no nos suelta, pues nos toca sobrellevar numerosos dramas a cada momento....



En ocasiones suele complicarse la relación con nuestros padres. Los conflictos con ellos son cosa de todos los días, pero lo que a veces olvidamos es que siempre podemos encontrar mejores formas de relacionarnos. El reto entre los seres humanos es aprender a vivir juntos. ¡Así que nunca hay que rendirse! ¡papás e hijos estamos tratando de ser mejores!



Algo que hemos aprendido al compartir experiencias con diversos chavos es la recurrencia de las crisis espirituales. Cuando nos va mal a los chavos, nuestra fe suele sufrir estragos que a veces nos desvían del camino y no sabemos qué hacer ni en qué creer. Es un reto sobrellevar nuestra vida y mantener la devoción religiosa, lo cual sin duda con el apoyo de nuestra fe podemos salir adelante.

SI TIENES A DIOS EN TU CORAZÓN
NO TENDRÁS QUE ANDAR MENDIGANDO
AMOR A NADIE



El futuro es cada vez más incierto, eso nos asusta, y con justa razón a veces no queremos dar pasos que nos compliquen la vida. No es nada sencillo forjar nuestro destino, siempre habrá numerosos retos. Sin embargo, es necesario no perder la fe y la esperanza por superar nuestras adversidades. Como dicen, "Dios aprieta, pero no ahorca"



Los chavos vamos tomando consciencia de que siempre habrán nuevos capítulos en nuestros K - Dramas de la vida, estos pondrán a prueba ciertas creencias, pues las decisiones no siempre serán fáciles, la vida tiene numerosos retos, el chiste está en saber cómo usar nuestro comodín espiritual, ¡tengamos fe y podremos con todo!



¡Al final, los chavos católicos somos la onda!

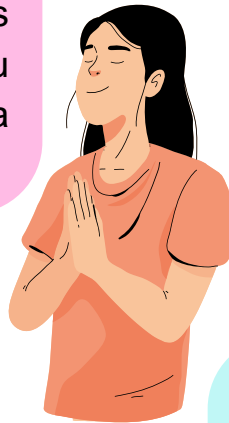
Gracias al conjunto de apartados vistos en los capítulos seleccionados podemos decir que la fe juvenil es una riqueza que debemos valorar y ser conscientes de que es algo magestuoso, gracias a ello los chavos conformamos nuestro mundo con apoyo de la fe católica.



Esta aventura a través del mundo juvenil no ha sido nada fácil. Nos ayudó a entender que, como nosotros, hay muchos jóvenes que crean su propios significados y con ellos expresan su espiritualidad de manera creativa e innovadora.

El mundo digital llegó para quedarse, así que más vale considerarlo un aliado y trabajar con él para lograr incidir en el hacer juvenil. Ahora sí que los expertos en lo digital somos los jóvenes. Sin embargo, recuerden que un gran poder requiere una gran responsabilidad (ajá Peter Parker).

El mundo digital nos puede ayudar a acercarnos a Dios, a ser mejores personas y ayudar a los demás. Ese ese el reto, obvio no es fácil, pero nada es sencillo que valga la pena.



A pesar de que comenzamos con nuestra búsqueda de cada vez ser más independiente en nuestras decisiones y acciones, necesitamos que nos comprendan y nos apoyen para crear canales de comunicación más proactivos.

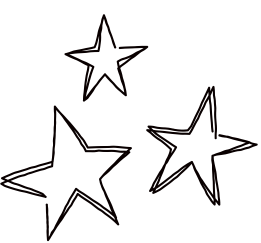


La identidad católica es un gran don que nos permite ser una versión siempre mejorada de nuestro ser. Así que, como lo hicimos al inicio, confirmamos que ¡ser joven es la onda! es lo mejor de lo mejor, estamos bendecidos de contar con el milagro de la vida y disfrutar de esta aventura de ser joven.

¡Sin duda, no hay mayor bendición que ser joven! ¡Hasta pronto!



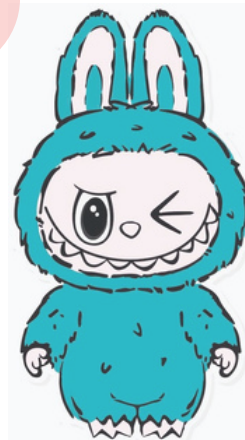
**I ♥
JESUS**



ESCRIBE TU PROPIA CONCLUSIÓN

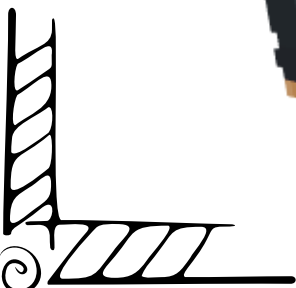
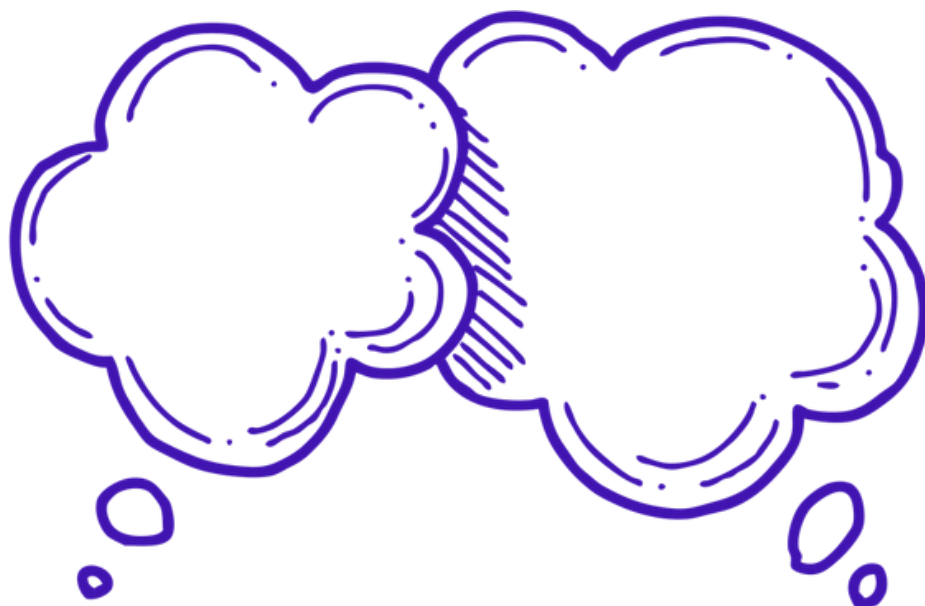
**Nos interesa saber tu propia
opinión del libro, Así que prepárate
para compartirnos tu experiencia
con el texto y los contenidos.**

¡Recuerda que escuchamos, no juzgamos!



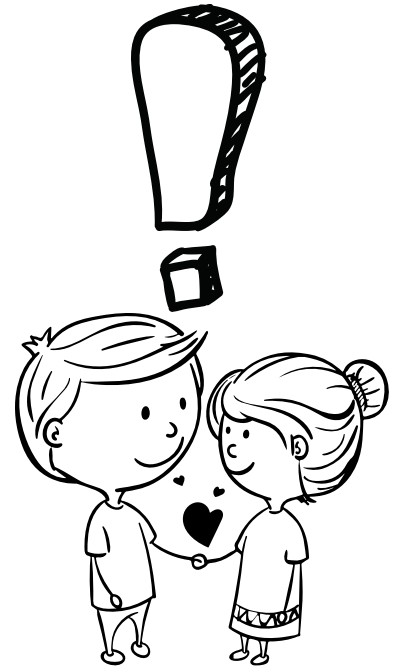
Recuento de los aspectos realizados

Lo que más me gustó fue...



YO opino...

**Lo que menos me gustó
fue...**



**Incluso me dió gringe en
la parte que decía...**

**Propongo que
podrían cambiar...**



DLB



Chihuahua

Te quiero mucho



Glosario

de términos juveniles

Aesthetic: atuendo o gusto que marca personalidad y agrado estético de una época.



Aura: personas prestigiosas, seguras de sí mismas y geniales que son reconocidas por los demás

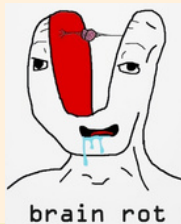
Beef: tener problemas o controversias con alguien



Besties: alusión a mejores amigos



Bait: mencionas algo que es de broma



Brain rot: deterioro mental e intelectual de una persona por consumo excesivo de contenido digital

Buguear: cuando algo falla o una persona se bloquea:



Cancelar: expulsar de un grupo de amigos o redo social

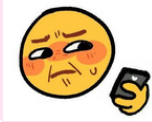
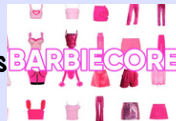


Chapulinear: cuando tu amigo le tira la onda a tu novia o exnovia:

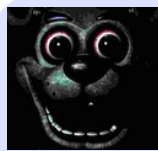


Chill: estar relajado o tranquilo

Core: refiere a una estética o microtendencia de las redes (barbie core, Panda core)



Cringe: lo refieren como pena ajena.



Creepy: algo horrible o espeluznante

Crush: sentir atracción por alguien



Dab: expresar un gesto de alegría y triunfo.



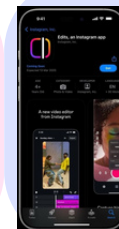
DLB: Dios Los Bendiga



Drippy: tener buen sentido de la moda y estilo



Dude: sinónimo de joven o persona masculina



Edits: es un contenido editado con herramientas de Tiktok

Fineshit: verse muy bien:



Fake: ser copia, no original, lo contrario a real.:

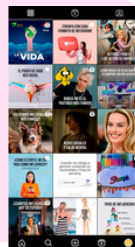


FAV: abreviación de favorito

FBI: refiere a las novias controladoras



Feed: es el contenido personalizado en tus redes sociales

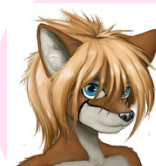


Friendzone: persona que se le sitúa en una relación de amistad y no amorosa

FYP: las siglas significan For your Page, es un feed personalizado de tus búsquedas y gustos



funar: hablar mal de una persona



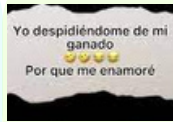
Furry: persona que le gusta disfrazarse de un animal antropomorfo

Glosario

de términos juveniles



Gamer:
apasionado
por jugar
videojuegos



Ganado: refiere
a la cantidad de
personas que te
interesan
sentimentalmente

GG: refiere
a la
expresión
good game.



Ghosting: mostrar
desinterés repentino
y cortar comunicación
con una persona sin
motivo alguno.



Goofy:
alusión a
que te gusta
alguien

Hacks: son
recomendaciones
o tips para
hacer tareas o
técnicas

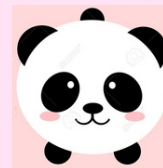
TIKTOK LIFE HACKS
that will change your life

Hater:
sinónimo de
odioso, rival o
aborrecedor



Hype: estar
emocionado o
motivado por
algo

HYPE!



Kawai: palabra
japonesa que
significa lindo,
tierno y
adorable



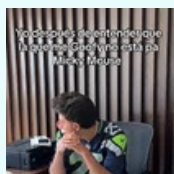
Laguear: refiere
a un retraso en
la computadora o
servidor de un
videojuego

Lore: difundir el
trasfondo de un
videojuego, su
historia y acerca
de los personajes.

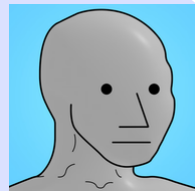


Michi:
expresión de
cariño para
referirse a
los gatos

micky mouse:
juego de
palabras
refiere a "mi"



NPC: refiere a
las personas que
no representan
un rol importante
en un juego o
actividad.



NTR: proviene de la
palabra japonesa
"netorare" que significa
cornudo, da referencia a
una persona que le fue
infiel a su pareja

Otaku: expresión
japonesa que
refiere a un joven
amante de la
cultura japonesa



Perrijo: alusión
a tener un
perrito como
hijo

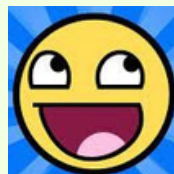
POV
(POINT OF VIEW)

POV: las siglas en
inglés son Point of
View, utilizado en
las redes para dar
una perspectiva
personal



Racha: es una
tendencia que
expresa la
continuidad de
publicaciones..

Random:
sinónimo de
extraño,
inesperado,
aleatorio,



Real: es un código
juvenil que une
valores como
lealtad, originalidad
y solidaridad

**BE REAL
BE TRUE
BE YOURSELF.**

Glosario

de términos juveniles

Reel:
herramienta de
instagram para
crear videos y
compartirlos



Shipppear:
significa crear
o apoyar una
relación entre
personajes
ficticios

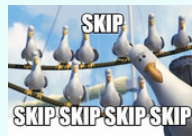


Sigma: persona
que es
introvertida que
busca hacerse
interesante



Story time:
refiere a la
hora de contar
una historia

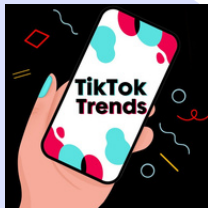
Skipt: brincar ,lo
cual significa
ignorar



Swiftly:
persona
fanática a
Taylor Swift



Trend: significa
en español
tendencia, son
los contenidos
mediáticos



Bibliografía



La Biblia

"La suma teológica"
Santo Tomás de Aquino

"Mil máximas de San
Juan Bosco"

Fe
y
ciencia

Santos
Evangelios

"Las Florecillas
de San Francisco de Asís"

"Confesiones"
San Agustín

"El criterio"
Jaime Balmes

"Ciudad de Dios"
San Agustín

Libros

"La Metafísica"
Aristóteles

"Los Santos
Evangelios"

"Suma contra los gentiles"
Santo Tomás de Aquino

"Héroes y santos en la política"
Alfredo Sáenz

"Diálogos"
Platón

"Héroes y santos en la política"
Alfredo Sáenz

"Frases de San
Juan Bosco"

"El libro de la vida"
Santa Teresa de Jesús

Artículos y documentos digitales

Suárez, Hugo (2005) "Religión y
modernidad"

Dávila Garibi, J. (1963) Apuntes para
la historia de la iglesia en
Guadalajara

"La Unicef y los jóvenes: Una
generación con un gran potencial y el
poder para cambiar el mundo"

El Vaticano, (1965) "Gaudium et Spes.
Sobre la iglesia en el mundo actual".

Álvarez, O. (23 de agosto de 2023)
"Cuáles son los municipios más
católicos en Jalisco"

José Manuel Valenzuela, El futuro ya
fue: socioantropología de los jóvenes
en la modernidad

El Vaticano, (1965) "Gaudium et Spes.
Sobre la iglesia en el mundo actual".

El Vaticano, (1965) "Gaudium et Spes.
Sobre la iglesia en el mundo actual".

Glosario de términos juveniles

Aesthetic:

Beef: tener problemas con alguien

Besties: alusión a mejores amigos

Buggear:

Cancelar-expulsar de una red social,

Chapulinear:

Chill:

Cringe: lo refieren como pena ajena.

Creepy:

Crush:

Dab: expresar un gesto de alegría y triunfo.

DLB:

Drippy: Aburrido

Dude:

Edits: es un contenido editado con herramientas de Tiktok que permite superponer imágenes y videos, así como agregar efectos y sonidos.

En mi prime:

Gamer:

Ganado:

Ghosting:

GG: refiere a la expresión good game.

Goofy:

Fakenews:

FAV:

Fbi: refiere a las novias controladoras

Feed:

FYP: es un hashtag for you page

funar: hablar mal de él o dejar de hablar.

Furry:

Frikeo:

Friendzone:

Hacks: son recomendaciones o tips para hacer tareas o técnicas

Hater:

Hype: estar emocionado por algo o alguien

Kawai:

Michi:

NTR: proviene de la palabra japonesa "netorare" que da referencia a una persona amorosa que perdió el interés por la persona.

NPC: refiere a las personas que no representan un rol importante en un juego o actividad.

Otaku:

Para micky:

Perrijo:

POV:

Potaxie:

Racha: es una tendencia que expresa la continuidad de publicaciones...

Random:

Real:

Reel:

Shipppear:

Sigma: estudiante que juega videojuegos a media clase

Story time:

Swiftly:

Trend: significa en español tendencia, son los contenidos que tienen un efecto mediático y se convierten en un reto que se expande en el ámbito virtual.

Bibliografía

- 1) Alfredo Sáenz (2006) "Héroes y Santos en la política" Guadalajara: Universidad Autónoma de Guadalajara.
- Álvarez, O. (23 de agosto de 2023) "Cuáles son los municipios más católicos en Jalisco", El Informador, Disponible en: <https://www.informador.mx/jalisco/Cuales-son-los-municipios-mas-catolicos-en-Jalisco-20230823-0100.html> (fecha de consulta: 2 de diciembre de 2023).
- 3) Biblia (2012) "Hechos de los Apóstoles Capítulo 9, versículos 4-6"
- 4) Bosco, J. (S/A) Mil máximas de San Juan Bosco.
Concilio Vaticano II (1965) "Capítulo II: El santo fomento del progreso cultural".
- 5) El Vaticano, (1965) "Gaudium et Spes. Sobre la iglesia en el mundo actual". El vaticano: Roma art. 53-62. Disponible en:
https://www.vatican.va/archive/hist_councils/ii_vatican_council/documents/vat-ii_const_19651207_gaudium-et-spes_sp.html
- 7) Dávila Garibi, J. (1963) Apuntes para la historia de la iglesia en Guadalajara. Tomo tercero. México: editorial Cvltura/Arzobispado de Guadalajara.
- 8) De Hipona, S. A (1974) Las Confesiones. Madrid: Biblioteca de Autores Cristianos, 45.
De Hipona, S. A (1996) La ciudad de Dios. México: Porrúa.
De la Torre, R. y Gutierrez Zúñiga, C. (2014) ¿Qué creen, valoran y practican los habitantes de Guadalajara? Resultados de la encuesta 2006. En: Creer y practicar la religiosidad en México: comparación de tres encuestas sobre religiosidad. Universidad Autónoma de Aguascalientes, Ciesas y el Colegio de Jalisco: Jalisco.
Suárez, Hugo (2005) «Religión y modernidad. A propósito de la religion pour mémoire, de Danièle Hervieu-Léger». En Desacatos, 18. Mayo-agosto. México. Pp. 179-182.
- José Manuel Valenzuela, El futuro ya fue: socioantropología de los jóvenes en la modernidad (México: El Colegio de la Frontera Norte, 2009), 51.
Santa Teresa de Jesús (1562) "El libro de la vida". Madrid: Real Academia Española.
- 11) IIEG (13 de agosto de 2018) "Revista Strategos", <https://iieg.gob.mx/strategos/en-jalisco-31-de-la-poblacion-son-jovenes/>
- 12) Inegi, (2020) "Censo de Población y Vivienda 2010-2020; información por entidad", Disponible en:
<https://cuentame.inegi.org.mx/monografias/informacion/jal/poblacion/diversidad.aspx?tema=me&e=14#:~:text=Jalisco&text=En%202020%20en%20Jalisco%2C%2089.2,religi%C3%B3n%20con%204.6%20por%20ciento>. (Fecha de acceso: 22 de octubre de 2022).
- 13) IMJUVE (2015) Instituto Mexicano de la Juventud
- 14) Meyer, J. (1985) La Cristiada. La guerra de los cristeros. México: Siglo XXI editores.
- 15) Statista (2020) "Número de personas en México en 2020, según grupo religioso". En: <https://es.statista.com/estadisticas/573120/practicantes-de-una-religion-segun-tipo-en-mexico/>
- 16) Tomás de Aquino (1986) La suma teológica. México: Porrúa.
- 17) Unicef (Sin fecha) "La Unicef y los jóvenes: Una generación con un gran potencial y el poder para cambiar el mundo" <https://www.unicef.org/es/unicef-y-los-jovenes> (fecha de consulta: 10 de febrero de 2014).