

Resumen del libro

El libro “*Blessed*: jóvenes, cultura digital y espiritualidad en la urbe tapatía” es una propuesta que tiene como objetivo dialogar con las nuevas formas de concebir la identidad católica de los jóvenes de la generación Z. Este libro se destaca por contar con un enfoque sociocultural centrado en la comprensión de las expresiones juveniles y la resignificación de su espiritualidad, a partir de los cambios globales y culturales, así como el *boom* del internet, la tecnología y las redes sociales. Nos apoyamos de una perspectiva lúdica en la que buscamos hacer más ameno el diálogo y cercano a su lenguaje, retomamos imágenes, memes y stickers, difundidos por los chavos para expresar sus sentidos espirituales, nos apoyamos de herramientas tecnológicas como algunos QR con datos curiosos de santos y apóstoles, algunos de ellos también jóvenes. También conformamos actividades lúdicas para canalizar con sus intereses digitales y presentamos retos que intercalamos con las redes sociales para que los jóvenes también nos digan sus opiniones y abonen en el diálogo.

El libro se compone de seis capítulos:

En el capítulo 1 hacemos un relato histórico nunca antes contado acerca del papel de los jóvenes en la conformación del catolicismo. Comenzamos con la llegada de Jesucristo y la transmisión de su mensaje de amor y esperanza en el mundo. Destacamos la influencia que generó en la población hasta llegar a hacerse viral dos mil años antes que el internet y las redes sociales, y compartimos las primeras imágenes de Jesús que comenzaron a circular hasta la instauración del catolicismo. Asimismo, presentamos cómo el *boom* de la religión católica fue fortalecido por los jóvenes, y su impulso en la organización de la sociedad, en la educación y la vigencia que tiene en la vida de los jóvenes mexicanos de la actualidad.

En el segundo capítulo nos dedicamos a dialogar acerca de los cambios generacionales de los jóvenes católicos en su identidad religiosa y que en ocasiones no se ve con buenos ojos por parte de otras generaciones. Analizamos si la fe en los jóvenes es algo perdido, si nuestra forma de concebir nuestra religión es bastante diferente que la de las generaciones pasadas o si podemos

encontrar puntos de encuentro que nos ayude a crear puentes con nuestras diferencias.

El siguiente capítulo hablamos de aquellas prácticas y gustos que conforman la identidad de los jóvenes católicos, ya sean gustos musicales, deportes, moda, películas y series, con la intención de argumentar que todas estas no se encuentran desligadas de sus sentidos espirituales y que incluso muchas de ellas tienen un soporte que les permite canalizar su convicción religiosa y encaminar sus vidas.

En el cuarto capítulo hablamos de los elementos destacados de su identidad religiosa en su sentido más específico y expresamos que muchas veces los jóvenes católicos tienen formas diferenciadas de manifestar su fervor religioso. Asimismo, presentamos algunos aspectos que participan en sus nuevas formas de concebir y resignificar su espiritualidad a partir del uso de las redes sociales, de la creación de discursos y nuevas expresiones, así como memes, tendencias, stickers y prácticas con las que fortalecen su identidad católica. En este apartado destacamos que lo nuevo se relaciona con lo tradicional, creando sinergias increíbles que le dan un sello distintivo al ser juvenil conformado por ellos mismos.

El quinto capítulo dialogamos con algunos temas que fueron clave entre las inquietudes juveniles, tales como la amistad, el amor y las emociones, con la intención de entablar algunas ideas clave por lo que están pasando los jóvenes y algunos guiños acerca de cómo conciliar y verse ayudados por su fe mientras se encaminan en sus vidas.

En el capítulo seis destacamos algunos retos juveniles que muchas veces suelen pasar dentro de sus relaciones familiares, las proyecciones a futuro en las que no suelen llenarse de dudas y las crisis espirituales en las que en situaciones difíciles o de incertidumbre podemos llegar a sentir, aquí brindamos algunos consejos espirituales y dialogamos con ellos para que sepan que no están solos y que su fe les puede ayudar a superar esos momentos complicados.

Finalmente, brindamos algunas conclusiones de los apartados vistos para constatar de qué manera el sentido particular de los jóvenes con relación a nuestras creencias incide en expresión de la fe y la forma de asimilar nuestra

identidad cultural, lo cual le otorgamos un significado e importancia más apegada a nuestra espiritualidad.