

RESUMEN DE :

PSICOTERAPIA TOMISTA: FUNDAMENTOS ANTROPOLÓGICOS Y CLÍNICOS DESDE LA SUMA TEOLÓGICA

Este texto presenta los fundamentos de la psicoterapia tomista, un modelo clínico que integra la antropología de Santo Tomás de Aquino con la práctica psicológica contemporánea. La obra propone entender al ser humano como una unidad sustancial de cuerpo y alma, alejándose de visiones fragmentadas o puramente biológicas del sufrimiento mental. A través de sus capítulos, se detalla cómo la razón práctica, el orden de las pasiones y el desarrollo de hábitos virtuosos son pilares esenciales para la sanación integral del paciente. El enfoque destaca la importancia de la libertad volitiva y la responsabilidad personal, situando al terapeuta como un guía prudente que facilita el encuentro del individuo con la verdad y el bien. El diagnóstico tomista funciona como una cartografía de facultades para restaurar el orden antropológico integral, no solo para suprimir síntomas, para alcanzar una libertad madura, capaz de decidir y vivir con coherencia estable. Finalmente, el manual subraya que la salud psíquica florece plenamente dentro de una comunidad solidaria y esté abierta a la trascendencia y Finalidad.